



Atelier Sophrologie

ENTRAIGUES

Salle socioculturelle - Place de la Mairie

Ces ateliers de découverte de la sophrologie vous permettront un temps privilégié, juste de vous à vous. A cette occasion, vous explorerez différentes façons d'acquérir un équilibre corporel, émotionnel et mental.

Séances animées par Annabelle BOINCONNET

14h30-15h30

Mardi 23 Septembre 2025	Mardi 18 Novembre 2025
Mardi 30 Septembre 2025	Mardi 25 Novembre 2025
Mardi 7 Octobre 2025	Mardi 2 Décembre 2025
Mardi 14 Octobre 2025	Mardi 9 Décembre 2025
Mardi 4 Novembre 2025	Mardi 16 Décembre 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

