



Program' Ta Marche Randan

Séances de marche avec bâtons et initiation aux outils numériques

Tous les lundis à partir du 09/03/2026

De 10h à 12h

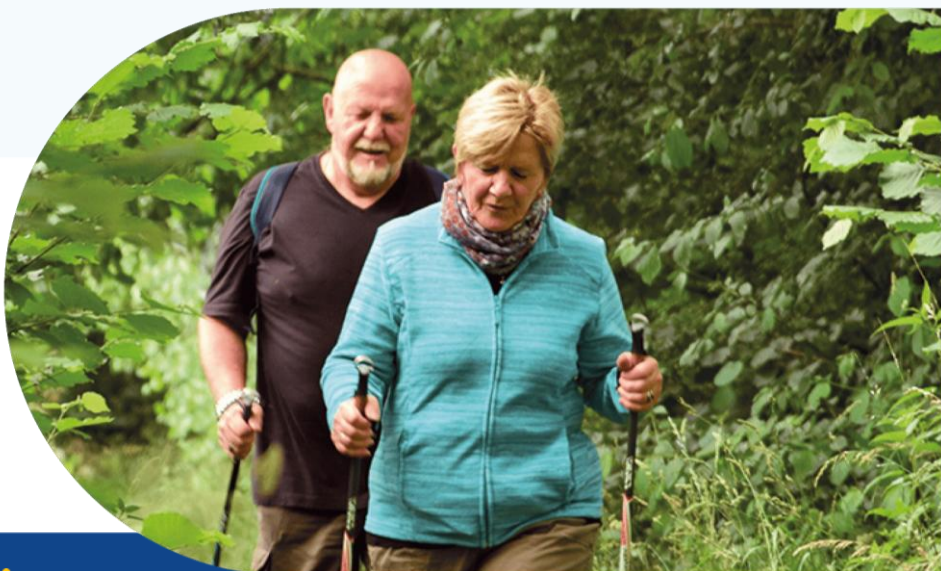
RDV sur le parking de la Salle des
Sports, Route de St Yorre

GRATUIT

Pour les + 60 ans



Prêt de bâtons possible,
avoir un téléphone portable
avec internet.



Infos & inscriptions

Infos: Elodie FOUGERAY de Siel Bleu
06.59.38.18.68

Inscriptions obligatoires: CLIC de Riom
04.73.33.17.64

Donnons le sourire
à votre santé !

Bien dans son corps, bien dans son assiette, bien sur sa planète, bien ensemble.