

ATELIER

JARDINER SANS SE BLESSER

Gestes et postures au jardin

Les meilleures postures à adopter pour éviter la douleur
Astuces et équipements ergonomiques



Salle des fêtes de Jozerand
Jeudi 17 avril 2025 de 10h à 12h

SUR INSCRIPTION AUPRÈS DU CIAS

**Combrailles,
Sioule & Morge**
ENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

Contact et renseignements
CIAS
cias@comcom-csm.fr
04 73 97 19 67

