



BRAIN GYM

Le Brain Gym apporte un mieux-être quotidien, en améliorant la coordination motrice, la concentration, les capacités de lecture, d'écriture, par des activités motrices et artistiques, simples et ludiques. Cette activité permet de stimuler la mémoire, l'imagination et la créativité.

Animation par Anna Martinez

Mardi 2 Septembre 2025

Mardi 9 Septembre 2025

Mardi 16 Septembre 2025

Mardi 23 Septembre 2025

Mardi 30 Septembre 2025

Mardi 7 Octobre 2025

Mardi 14 Octobre 2025

Mardi 21 Octobre 2025

Mardi 28 Octobre 2025

Mardi 4 Novembre 2025

FERNOEL
Mairie, salle du
Conseil

15h30-17h00

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances
auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

