



Atelier Qi Gong

RANDAN

Salle d'accueil 5bis Place de la Mairie (1er étage)

Le QI-GONG est une gymnastique et discipline énergétique, par des mouvements lents, des postures et méditations, permettant de développer la condition physique, favoriser le bien-être, soulager le stress et améliorer ses capacités respiratoires.

Séances animées par Laëtitia TEXIER

14h00-15h00

Mercredi 19 Mars 2025	Mercredi 7 Mai 2025
Mercredi 26 Mars 2025	Mercredi 14 Mai 2025
Mercredi 2 Avril 2025	Mercredi 21 Mai 2025
Mercredi 9 Avril 2025	Mercredi 28 Mai 2025
Mercredi 16 Avril 2025	Mercredi 4 Juin 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

