CLIC
Riom Limagne Combrailles

Atelier automassage

MONTEL-DE-GELAT

Salle des Fêtes

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Séances animées par Myriam LE GUEN

10h00-12h00

Mardi 30 Septembre 2025
Mardi 7 Octobre 2025
Mardi 14 Octobre 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

AGIR POUR NOS AÎNÉS • CONFÉRENCE DES FINANCEURS • CdF 63