



Atelier Qi Gong

MONTPENSIER

Salle polyvalente

Le QI-GONG est une gymnastique et discipline énergétique, par des mouvements lents, des postures et méditations, permettant de développer la condition physique, favoriser le bien-être, soulager le stress et améliorer ses capacités respiratoires.

Séances animées par Laëtitia TEXIER

14h30-15h30

Mercredi 24 Septembre 2025	Mercredi 12 Novembre 2025
Mercredi 1er Octobre 2025	Mercredi 19 Novembre 2025
Mercredi 8 Octobre 2025	Mercredi 26 Novembre 2025
Mercredi 15 Octobre 2025	Mercredi 3 Décembre 2025
Mercredi 5 Novembre 2025	Mercredi 10 Décembre 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

