



Atelier automassage

MENAT

Salle des Associations (1er étage de la Médiathèque)

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Séances animées par Myriam LE GUEN

9h00-10h30

Mardi 16 Juin 2026

Mardi 23 Juin 2026

Mardi 30 Juin 2026

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

