



Atelier automassage

CHATEL-GUYON

Salle du Club des Aïnés (face à l'Église Sainte-Anne)

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Séances animées par Myriam LE GUEN

10h00-11h30

Lundi 16 Novembre 2026

Lundi 23 Novembre 2026

Lundi 30 Novembre 2026

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

