



Favoriser son équilibre et son autonomie

Vous avez plus de 60 ans ?

Vous vivez chez vous et souhaitez améliorer votre confort, votre sécurité ou votre autonomie quotidienne ? Venez rencontrer un ergothérapeute pour découvrir les comportements favorables en santé.

Atelier animé par une Ergothérapeute de l'Espace Autonomie 63

Mercredi 21 Mai 2025

9h30-11h30

CHATEL-GUYON
Salle Vialatte à La Mouniaude

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

