

ATELIER DE PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT DE L'AIDANT - SESSION 2



10 SÉANCES DE
SOPHROLOGIE AVEC MME
SOPHIE TAILLARD
(SOPHROLOGUE) :



1 TEMPS D'ÉCHANGES
AVEC MME MARGOT
DROITECOURT
(PSYCHOLOGUE) :

Mercredi
24 septembre
Mercredi 1 octobre
Mercredi 8 octobre
Mercredi 15 octobre
Mercredi 22 octobre
Mercredi 29 octobre
Mercredi 5 novembre
Mercredi 12 novembre
Mercredi 19 novembre
Mercredi 26 novembre

DE 14H À 15H30 À L'EHPAD
LES TILLEULS

Mercredi 3 décembre

DE 13H30 À 16H30 À L'EHPAD
LES TILLEULS

POUR INFORMATION :

PARTICIPATION GRATUITE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CONTACT :

-  04 70 41 50 95
-  psychologue@ehpad-tilleuls-randan.fr
-  2 Rue des Dômes 63310 RANDAN