



**CLIC**

Riom Limagne Combraillais

# Réflexologie Palmaire

## SAINT-GERVAIS-D'AUVERGNE

Centre culturel Robert Bernard

Cette technique de massage ancestrale consiste à stimuler certaines zones précises de la main pour obtenir détente, soulagement des douleurs et favoriser de manière générale le potentiel d'auto-guérison de l'organisme.

Cet atelier vous permettra de vous approprier les pressions et lissages de points précis de la main pour améliorer le fonctionnement de certains organes et parties du corps, méthode que vous pourrez ensuite appliquer sur vous-même ou vos proches.

Séances animées par Eve HANUS

**Lundi 17 Novembre 2025**

**Lundi 24 Novembre 2025**

**Lundi 1er Décembre 2025**

**Lundi 8 Décembre 2025**

14h00-15h30

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

