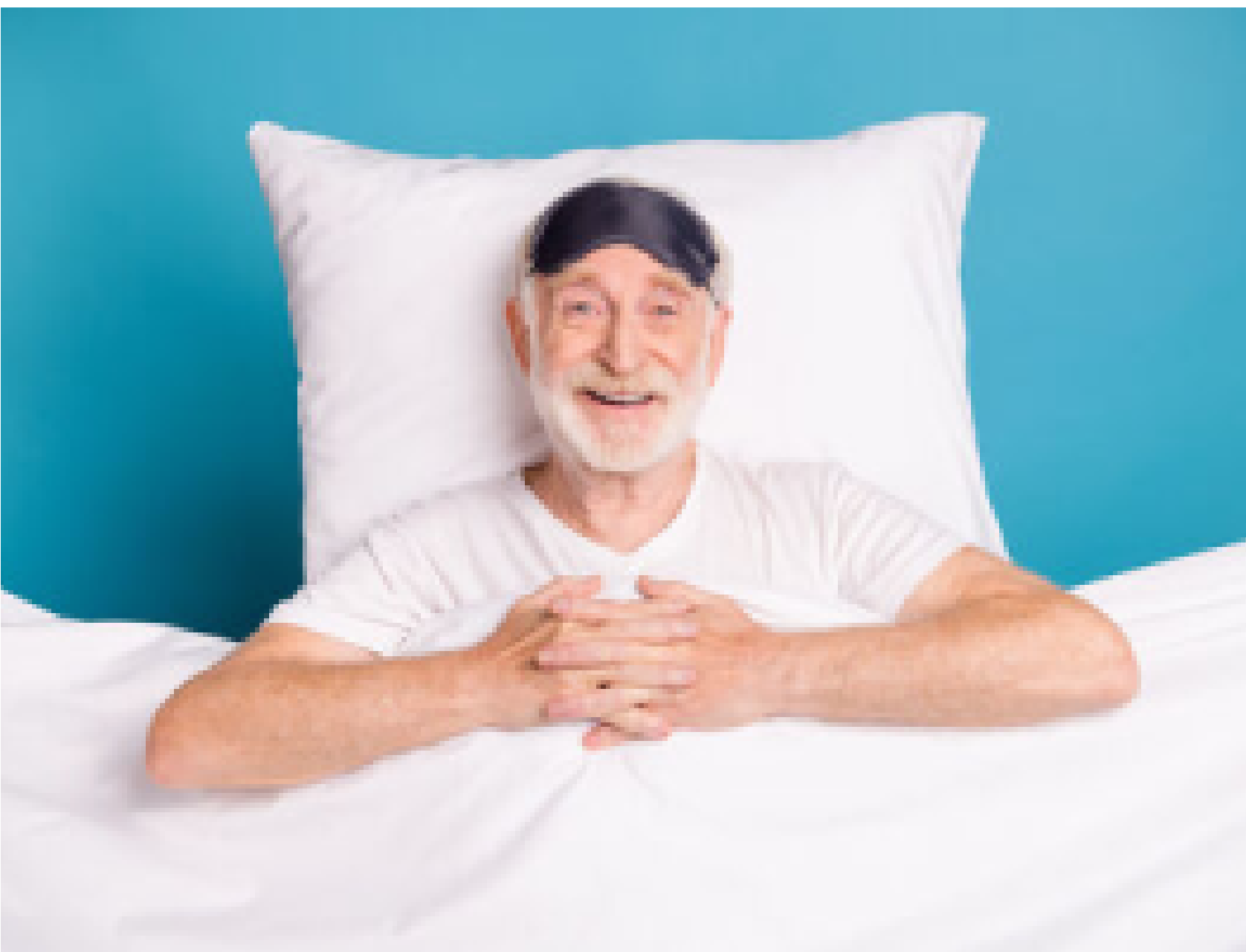


Conférence " *TOUT SAVOIR* *SUR LE SOMMEIL !* "

Animée par **Romane DUCHATEL**, psychologue,
Centre de prévention Agirc-Arrco de Clermont-Ferrand



MARDI 17 MARS 2026

de 14h00 à 16h00
(accueil dès 13h30)

Salle des mariages, Mairie,
rue Victor Mazuel
63410 MANZAT

Vous apprendrez à mieux appréhender le fonctionnement et les modifications normales du sommeil, à les distinguer d'un trouble chronique et à identifier les solutions pour mieux prendre soin de vous et de votre sommeil.

Je m'inscris

Par mail : actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr
OU par téléphone : **04 73 33 17 64** (accueil CLIC)