



Pause créative

RIOM

CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM

Et si vous vous offriez une parenthèse rien qu'à vous ? Une expérience sensorielle dans la bienveillance, sans attente, ni jugement. Ces séances de bien-être vous invitent à découvrir le pouvoir de la création pour le plaisir d'explorer en mobilisant l'attention, la mémoire et l'imagination. Aucune compétence n'est requise, seule la curiosité de s'offrir un moment pour soi autrement.

Venez pour vous détendre, laisser parler l'imaginaire, redécouvrir à travers les formes, les couleurs, les matières. Prêts à vous laisser transporter ?

Séances animées par Elodie BERNARD-LACROIX

14h30-16h00

Mardi 2 Septembre 2025	Mardi 4 Novembre 2025
Mardi 9 Septembre 2025	Mardi 18 Novembre 2025
Mardi 16 Septembre 2025	Mardi 25 Novembre 2025
Mardi 7 Octobre 2025	Mardi 2 Décembre 2025
Mardi 14 Octobre 2025	Mardi 9 Décembre 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

