



GYM PLAISIR

YOUX

Salle des fêtes du Bourg

NOUVEAU

**Tous les vendredis
11h00-12h00**

À partir du 26/09/2025

Séances ouvertes aux personnes de plus de 60 ans, proposant de la gym d'entretien, gym-mémoire, et du renforcement musculaire. Dans un cadre convivial, le niveau des exercices est adapté à chaque personne.

Participation gratuite, sans inscription

Renseignements auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

