



Yoga

LE CHEIX-SUR-MORGE

Mairie, salle du Conseil

Venez découvrir l'essentiel du yoga, pratique traditionnelle, posturale et respiratoire d'attention à soi. Allongé, debout ou assis, vous pratiquerez dans l'objectif de dissoudre les tensions inutiles pour cultiver la souplesse, la vitalité et par-dessus tout la conscience et la positivité. Vous respirerez à pleins poumons, le cœur ouvert et vous reconnecterez au meilleur de la vie dans la joie, la confiance et le calme intérieur.

Séances animées par Cyril NOYELLE

10h00-11h00

Judi 25 Septembre 2025	Judi 13 Novembre 2025
Judi 2 Octobre 2025	Judi 20 Novembre 2025
Judi 9 Octobre 2025	Judi 27 Novembre 2025
Judi 16 Octobre 2025	Judi 4 Décembre 2025
Judi 6 Novembre 2025	Judi 11 Décembre 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

