

## INFOS PRATIQUES CIAS

Le secteur d'intervention du CIAS couvre l'ensemble des 29 communes de la communauté des communes *Combrailles, Sioule et Morge*.

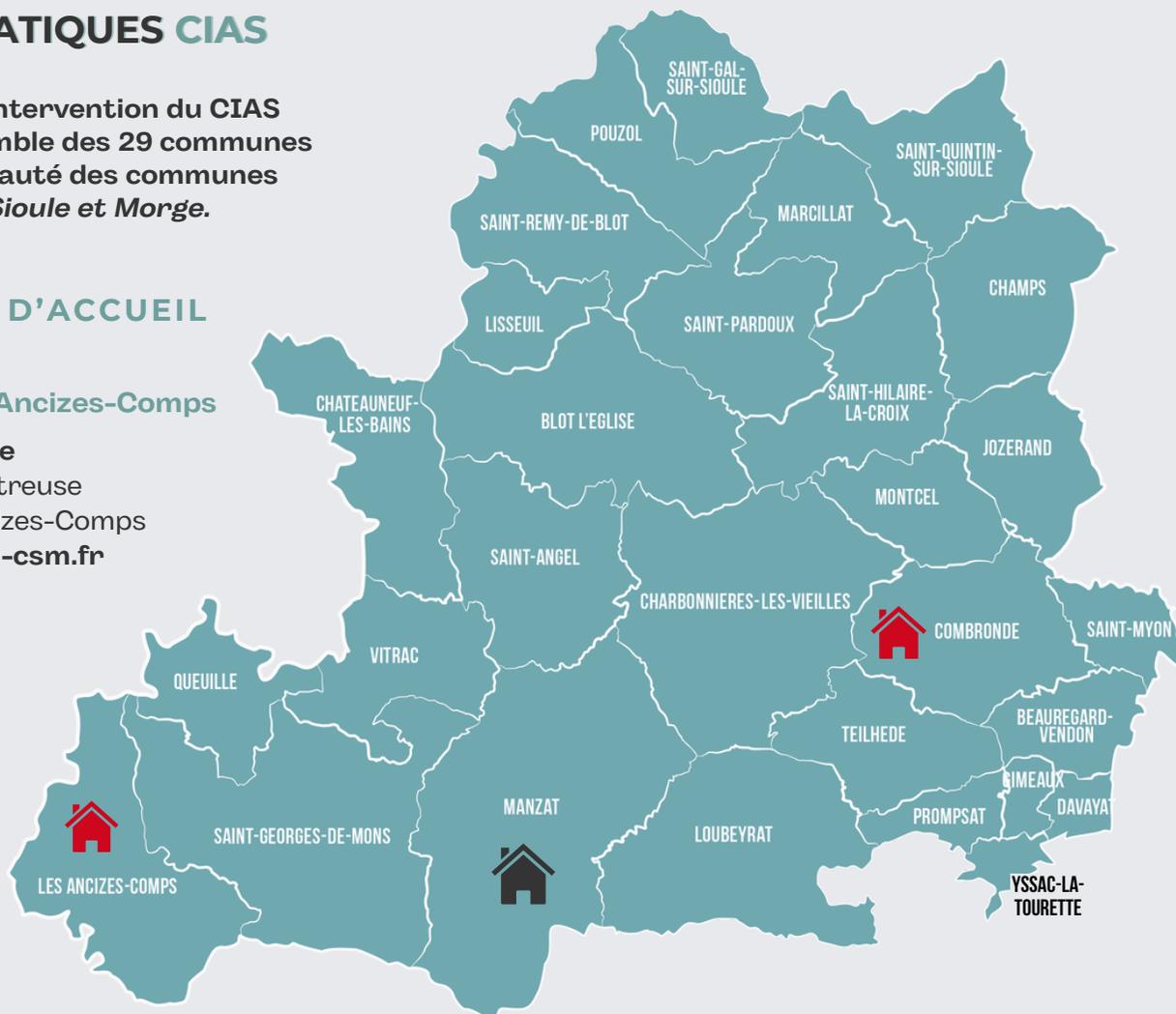


### SITES D'ACCUEIL

#### Antenne des Ancizes-Comps

##### Maison Batisse

Rue de la Chartreuse  
63770 Les Ancizes-Comps  
[cias@comcom-csm.fr](mailto:cias@comcom-csm.fr)  
04.73.97.19.67



### SIÈGE ADMINISTRATIF

#### Antenne de Combronde

Château des Capponi  
6, Rue de l'Hôtel de Ville  
63460 Combronde  
[cias@comcom-csm.fr](mailto:cias@comcom-csm.fr)  
04.73.97.19.67



Communauté de communes *Combrailles, Sioule et Morge*

21 - 23, Rue Victor Mazuel  
63410 Manzat

[secretariat-general@comcom-csm.fr](mailto:secretariat-general@comcom-csm.fr)

04.73.86.99.19



## LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

MAI - JUIN 2025

# LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de Combrailles, Sioule et Morge organise régulièrement des actions de prévention pour l'ensemble des jeunes séniors et séniors de son territoire. L'objectif de ces actions est de faire découvrir des activités, diverses et variées, qui favorisent le maintien à domicile et l'autonomie, mais aussi de partager des moments de convivialité.

## PROTOCOLE D'INSCRIPTION



**Inscriptions gratuites\* et obligatoires**

\*sauf indication contraire



**Transport gratuit sur demande et sur inscription**



**cias@comcom-csm.fr**  
**04.73.97.19.67**

Les actions de prévention sont organisées en partenariat avec :

PREV@DOM



ANIS étoilé

RETRAITE COMPLÉMENTAIRE  
agirc-arrco



CLIC  
Riom Limagne Combrailles

### ATELIER COUTURE

À partir du lundi 19 mai  
et jusqu'au lundi 2 juin de 14h à 16h  
Salle de la Mairie de Montcel



Confectionnez à la machine ou à la main votre propre tablier. Possibilité d'apporter sa propre machine à coudre.  
**Nombre de places limité**

### ATELIER VITALITÉ ET GOURMANDISES

À partir du mercredi 4 juin  
et jusqu'au mercredi 25 juin de 9h à 14h30  
Salle des fêtes de Vitrac



Réalisation et dégustation de recettes saines et équilibrées à partir de produits de saison dont une séance avec confection de tisanes maison !  
*Atelier proposé en partenariat avec Prév@dom et Anis étoilé*

### REPAS PARTAGÉ

Jeudi 12 juin de 11h45 à 16h30  
EHPAD du Lac aux Ancizes-Comps



Après une visite des locaux de l'EHPAD du Lac, nouvel établissement intercommunal, profitez d'un repas partagé et d'activités avec les résidents.  
**Nombre de places limité**  
**Prix du repas : 5,80 €**

### CONFÉRENCE "LES RISQUES DES FRAUDES"

Lundi 16 juin de 15h30 à 17h30  
Maison du peuple de Combronde



La conférence vise à sensibiliser et alerter sur les divers risques de fraude. Proposé en partenariat avec la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie.

### CONFÉRENCE "LES DOULEURS CHRONIQUES"

Jeudi 19 juin de 14h à 16h  
Salle des fêtes de Beauregard-Vendon



Cette conférence est proposée en partenariat avec l'ARGIRC ARCCO et le CLIC. Accueil à partir de 13h30

### CINÉ SÉNIORS

Jeudi 26 juin à partir de 15h  
Cinéma "La Viouze"



(Re)Découvrez le film **Maison de retraite**  
Durée : 1h37  
**Gratuit pour les personnes de 60 ans et plus**  
**Transport : nombre de places limité**