



Atelier Qi Gong

SAINT-GENES-DU-RETZ

Salle polyvalente

Venez découvrir le Qigong, pratique énergétique chinoise idéale pour améliorer en douceur votre équilibre postural, gagner en amplitude respiratoire et dissoudre vos tensions musculaires. Un retour à soi qui développe concentration et permet de stimuler votre élan vital. Possibilité de pratiquer sur chaise.

Séances animées par William BARBIERI

16h00-17h00

Mardi 8 Avril 2025	Mardi 3 Juin 2025
Mardi 15 Avril 2025	Mardi 10 Juin 2025
Mardi 6 Mai 2025	Mardi 17 Juin 2025
Mardi 13 Mai 2025	Mardi 24 Juin 2025
Mardi 20 Mai 2025	Mardi 1er Juillet 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

