

La Semaine Bleue :

7 jours

pour changer de regard sur l'âge !

Pendant une semaine, des animations, ateliers et rencontres sont proposés pour mettre en valeur les seniors, favoriser le partage entre générations et promouvoir le bien-vieillir ensemble.

C'est un temps fort national qui invite chacun à reconnaître la richesse de l'expérience des aînés, à renforcer le lien social et à imaginer une société plus inclusive, où chaque âge a sa place.



04.73.85.84.58



cias@paysdesainteloy.fr

IPNS-NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !



SEMAINE BLEUE

Du 06 au 12 Octobre 2025



Toutes les animations sont gratuites

LUNDI
06/10

MENAT

Ateliers
techniques
14h30 / 15h30

SICTOM

Nature vivante

« Cultivons la nature
autrement : des gestes
simples pour un jardin
vivant ! »

Magalie LABIAULE
Compostage et
jardinage au naturel

MARDI
07/10

SAINT-ELOY

Médiathèque
10h00 / 11h30

FAB LAB

Tech facile

« Initiez-vous aux
technologies de demain,
en toute simplicité. »

Fabien LAOUE
Programmation de
cartes programmables

SAINT-ELOY

La Vernade
14h00 / 16h00

ART-THÉRAPIE

Créativité libre
« Laissez parler vos
émotions à travers le
mouvement et la couleur. »

Aude PLANCHON
Danse et dessin sensitif

MERCREDI
08/10

SAINT-ELOY

Médiathèque
10h30 / 11h15

SIESTE MUSICALE

Pause magique

« Offrez-vous une pause
douce et apaisante au
rythme des mots et des
sons. »

Grégory AUDOIRE
Moment de lecture

PIONSAT

Salle Puy de Dôme
14h30 / 16h00

JEUX DE SOCIÉTÉ INTER- GÉNÉRATIONNEL

Jouons
ensemble

Séverine VIEJO BRECHET
Jeux de société

JEUDI
09/10

GOUTTIÈRES

Ancienne école
10h30 / 11h30

SOPHROLOGIE RELAXATION

Zen attitude

« Respirez, relâchez,
recentrez-vous... le bien-
être à portée de main. »

Patricia REVARDEAU

BIOLLET

14h30 / 17h00

BALADE DÉCOUVERTE PATRIMOINE

Mémoire vivante
« Redécouvrez votre
territoire, entre histoire et
paysages vivants. »

Renée COUPPAT
Visite découverte de
l'église et du bourg

VENDREDI
10/10

SAINT-ELOY

MICRO-FOLIE
10h30 / 11h30

GRAFF

Couleurs libres

« Osez la créativité urbaine
: Ils s'expriment en
couleurs et en grand ! »

Mariette BARRIER
Le collectif de graffeurs
de Supreme Legacy

ST GERVAIS

Salle de
restauration de la
HALLE
14h00 / 16h00

TOURNOIS DE JEUX VIDÉO

Game on !
« Esprit d'équipe, fun et
compétition amicale sur
grand écran ! »

Mariette BARRIER
et Clara DOUSSET



**VIEILLIR
UNE FORCE
À PARTAGER !**



Cerise sur le
gâteau une
pause
gourmande
offerte en fin de
certains ateliers



Pour réserver
contacter nous :



04.73.85.84.58



cias@paysdesain
teloy.fr