

ATELIER NUTRITION



BIEN MANGER OU MANGER BIEN

JOZERAND

Salle d'activités

Convivialité et partage. Lors de ces ateliers, vous réaliserez et dégusterez ensemble de savoureuses recettes, faciles à reproduire chez soi.

Ce sera l'occasion d'échanger sur le rôle de l'alimentation dans votre quotidien, les plaisirs et recommandations nutritionnelles associés.

9h00-14h00

Vendredi 14 Mars 2025	L'approche sensorielle
Vendredi 21 Mars 2025	L'approche nutritionnelle
Vendredi 28 Mars 2025	L'approche consommateur

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

