



Atelier Sophrologie

LAPEYROUSE

La Clé des Champs, 32 Place Notre Dame

Ces séances, accessibles à tous sur chaise, comprendront de la détente musculaire, respiration, concentration et visualisation positive. Outre les bénéfices pour la santé, la sophrologie contribue au mieux-être dans sa globalité psychologique, physique.

Séances animées par Chantal COMBES

10h00-11h00

LA CLÉ DES CHAMPS



Espace de Vie Sociale

Mardi 23 Septembre 2025	Mardi 18 Novembre 2025
Mardi 30 Septembre 2025	Mardi 25 Novembre 2025
Mardi 7 Octobre 2025	Mardi 2 Décembre 2025
Mardi 14 Octobre 2025	Mardi 9 Décembre 2025
Mardi 4 Novembre 2025	Mardi 16 Décembre 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

