CLIC
Riom Limagne Combrailles

Atelier Qi Gong

FERNOEL

Mairie - Salle du Conseil

Le QI-GONG est une gymnastique et discipline énergétique, par des mouvements lents, des postures et méditations, permettant de développer la condition physique, favoriser le bien-être, soulager le stress et améliorer ses capacités respiratoires.

Séances animées par Laëtitia TEXIER

14h30-15h30

Mardi 11 Mars 2025	**Mardi 15 Avril 2025**
Mardi 18 Mars 2025	**Mardi 6 Mai 2025**
Mardi 25 Mars 2025	**Mardi 13 Mai 2025**
Mardi 1er Avril 2025	**Mardi 20 Mai 2025**
Mardi 8 Avril 2025	**Mardi 27 Mai 2025**

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

AGIR POUR NOS AÎNÉS • CONFÉRENCE DES FINANCEURS • CdF 63