

## Favoriser mon équilibre et mon autonomie !

Venez découvrir toutes les astuces pour prévenir les chutes et ainsi améliorer, sécuriser votre quotidien.

Au programme :

- Astuces pour garder l'équilibre et faciliter votre quotidien
  - Mise en situation et jeu ludique
  - Partage d'expériences.

Atelier animé par une Ergothérapeute de l'Espace Autonomie 63

**Mardi 16 Juin 2026**

**14h00-17h00**

### **CHAMPS**

Ancienne Mairie, salle du Conseil  
5 Impasse de la Mairie

**PARTICIPATION GRATUITE**

Inscription obligatoire :

- au 04 73 33 17 64
- En ligne sur [www.clic-riom.fr](http://www.clic-riom.fr)

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.