

SPECIAL 60 ans et +

NEOSILVER

Atelier

Santé auditive et visuelle

Découvrez le fonctionnement de votre vue et de votre audition, ainsi que les principaux troubles et leurs signes. Recevez des conseils simples pour préserver votre santé visuelle et auditive au quotidien.

À partir du **vendredi 27 mars**
de 10h à 12H

Lieu : Halle Cœur de Combrailles

1 Rue de l'égalité, 63390 St Gervais
d'Auvergne



INSCRIPTION

Valérie Vion Dury au
cias@paysdesainteloy.fr
ou au **04 73 85 84 58**



UN PARCOURS COLLECTIF EN 6 SÉANCES

Séance 1 : Vue et ouïe :
les idées recues



Séance 3 : Audition :
Prendre soin de ses
oreilles



Séance 5 : Vue :
Prendre soin de ses yeux



Séance 2 : Audition :
Comprendre son oreille



Séance 4 : Vue :
Comprendre ses yeux



Séance 6 : Bilan et
maintien des bonnes
habitudes



Inscription gratuite !

Inscriptions :

Valérie Vion Dury au
ciase@paysdesainteloy.fr
ou au **04 73 85 84 58**

Vendredi **27 mars** - 10h à 12h

Vendredi **3 avril** - 10h à 12h

Vendredi **24 avril** - 10h à 12h

Vendredi **22 mai** - 10h à 12h

Vendredi **29 mai** - 10h à 12h

Vendredi **5 juin** - 10h à 12h

