



MARCHE NORDIQUE

Cycle de 6 séances qui vous permettra de découvrir une activité, adaptée à tous, mettant en mouvement 90% des muscles et aidant à renforcer le maintien et l'équilibre.

A SAINT-MAURICE-PRES-PIONSAT

Point de rendez-vous : devant la Mairie

9h00-10h00

Participation
gratuite

Vendredi 6 Juin 2025
Vendredi 13 Juin 2025
Vendredi 20 Juin 2025
Vendredi 27 Juin 2025
Vendredi 4 Juillet 2025
Vendredi 11 Juillet 2025

**Inscription obligatoire pour
l'ensemble des séances
auprès du CLIC au
04 73 33 17 64**

Nombre de places limité
Les personnes inscrites s'engagent à venir
et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais
en cas d'annulation exceptionnelle.

Bâtons de marche fournis.

