

Le CLIC Riom Limagne Combrailles, en partenariat avec l'association **Les Compagnons Bâisseurs**, a le plaisir de vous inviter à un temps partagé autour du bien vieillir à domicile :

De gestes simples du quotidien aux aides techniques :

Comment bien vivre et vieillir chez soi



Ce moment de découverte et d'échange est **gratuit** et sera suivi d'**un moment convivial autour d'un goûter** :

Rendez-vous

Lundi 29 Septembre 2025 à 14h00

Au CLIC

51 Rue Lafayette
63200 RIOM



Pour une meilleure organisation, l'inscription est nécessaire :

- Par téléphone au **04 73 33 17 64**
- Par mail : **secretariat@clic-riom.fr**

Au plaisir de vous accueillir

