

Atelier intergénérationnel

Apprenons ensemble les secrets d'une alimentation variée et équilibrée !

Partagez cet atelier avec une classe de 3ème du LEAP d'Ennezat.

Au Lycée d'ENNEZAT
Route de Riom

2 séances

Mercredi 22 Avril 2026	Mercredi 29 Avril 2026
Au choix : 9h30-11h00 11h00-12h30	9h00-13h30
Composez de manière ludique une assiette de base équilibrée qui respecte vos besoins en découvrant des recettes de goûters minutes ! Collation offerte	Venez cuisiner et apprendre en vous amusant sur des tablettes, proposant des jeux (Thématiques Nutrition et Bien-être) ! Partage du repas - Jeu concours « Bien Manger », lots à gagner

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour les 2 dates auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.