



# Atelier Qi Gong

## CHAMPS

**Ancienne Mairie - 5 Impasse de la Mairie**

Venez découvrir le Qigong, pratique énergétique chinoise idéale pour améliorer en douceur votre équilibre postural, gagner en amplitude respiratoire et dissoudre vos tensions musculaires. Un retour à soi qui développe concentration et permet de stimuler votre élan vital. Possibilité de pratiquer sur chaise.

Séances animées par William BARBIERI

**14h00-15h00**

|                                |                               |
|--------------------------------|-------------------------------|
| <b>Mardi 30 Septembre 2025</b> | <b>Mardi 4 Novembre 2025</b>  |
| <b>Mardi 7 Octobre 2025</b>    | <b>Mardi 18 Novembre 2025</b> |
| <b>Mardi 14 Octobre 2025</b>   | <b>Mardi 25 Novembre 2025</b> |
| <b>Mardi 21 Octobre 2025</b>   | <b>Mardi 2 Décembre 2025</b>  |
| <b>Mardi 28 Octobre 2025</b>   | <b>Mardi 9 Décembre 2025</b>  |

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

