

ACTIONS COLLECTIVES SUR LE TERRITOIRE DU CLIC RIOM LIMAGNE COMBRAILLES

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|---------------------|-----------------------------|---|---|---|-------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Aigueperse | Plaine Limagne | CONFERENCE Se protéger des fraudes : vols, cambriolages, arnaques, usurpation d'identité | Mardi 6 Février 2024 | Mairie (salle 7) | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Animation par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Aigueperse | Plaine Limagne | EMALLAGE SUR LAVE | Mardi 5 Mars 2024 | Mairie (salle 7) | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Aigueperse | Plaine Limagne | TISSAGE-COUTURE | Lundi 29/04/2024 Jeudi 02/05/2024 | Mairie (salle 4) | 9h30-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Aigueperse | Plaine Limagne | MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES | Le mercredi Du 06/03/24 au 18/12/24 Hors vacances scolaires | Maison des Associations | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CROMS Marche Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Ars-les-Favets | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Artonne | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Aubiat | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Ayat-sur-Sioule | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Bas-et-Lezat | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Beaumont-les-Randan | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Beauregard-Vendon | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les mercredis | Maison des Associations | 14h45-15h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Beauregard-Vendon | Combrailles Sioule et Morge | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 6 Mai 2024 | Parking de la Mairie, Palce du 8 Mai 1945 | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-------------------------|---------------------------------|------------------------------|--|---|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Beauregard-Vendon | Combrailles Sioule et Morge | REFLEXOLOGIE PALMAIRE | Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 | Maison des Associations | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Blot-l'Église | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les vendredis | Salle des fêtes | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Bromont-Lamothe | Chavanon Combrailles et Volcans | YOGA DU RIRE | Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 | Salle Sctoroute à la sortie de Bromont-Lamothe, en face de l'école au feu | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Bromont-Lamothe | Chavanon Combrailles et Volcans | YOGA SUR CHAISE | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 | Salle Sctoroute à la sortie de Bromont-Lmothe, en face de l'école au feu | 9h00-10h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Bussières-près-Pionsat | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Buxières-sous-Montaigut | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Chambaran-sur-Morge | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle du Domaine LA MOUTADE | 10h30-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Chambaran-sur-Morge | Riom Limagne et Volcans | MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES | Le mardi Du 12/03/24 au 17/12/24 hors vacances scolaires | Parking de la salle du domaine de LA MOUTADE | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Chambaran-sur-Morge | Riom Limagne et Volcans | REDANSONS DANS NOS CAMPAGNES | Le mardi Du 04/03/24 au 16/12/24 hors vacances scolaires | Salle du Domaine LA MOUTADE | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Champs | Combrailles Sioule et Morge | ATELIER NUMERIQUE | Jeudi 18 avril 2024 Jeudi 2 mai 2024 Jeudi 16 mai 2024 Jeudi 23 mai 2024 Jeudi 30 mai 2024 Jeudi 6 juin 2024 Jeudi 13 juin 2024 Jeudi 20 juin 2024 Jeudi 27 juin 2024 Jeudi 4 Juillet 2024 | Mairie salle du Conseil | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Chanat-la-Mouteyre | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|----------------------------|---------------------------------|---|---|---|---------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Chapdes-Beaufort | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Salle Champagnol CHAPDES- BEAUFORT | 15h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Chapdes-Beaufort | Chavanon Combrailles et Volcans | BALADE VELO | Lundi 7 Octobre 2024 | Ferme de Marinette Pranot | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Chappes | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Chaptuzat | Plaine Limagne | GYM PLAISIR | Tous les mardis | salle des fêtes | 11h00 à 12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Chaptuzat | Plaine Limagne | MARCHE NORDIQUE | Jeudi 4 Avril 2024 Jeudi 11 Avril 2024 Jeudi 18 Avril 2024 Jeudi 25 Avril 2024 Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 16 Mai 2024 | Devant la salle polyvalente | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charbonnières-les-Varennes | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Salle Marengo rue de la Gunchère sous la salle DESAIX | 14H00-15H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Charbonnières-les-Varennes | Riom Limagne et Volcans | COHERENCE CARDIAQUE | Lundi 29 Avril 2024 Lundi 6 Mai 2024 | Salle Desaix | 14h30-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charbonnières-les-Varennes | Riom Limagne et Volcans | QI GONG | Lundi 29 Avril 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 6 Mai 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 13 Mai 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 20 Mai 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 27 Mai 2024 Lundi 1er Juillet 2024 | Salle Marengo, salle de karaté à côté des pompiers | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charbonnières-les-Vieilles | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle du Conseil Mairie | 16h00-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Charbonnières-les-Vieilles | Combrailles Sioule et Morge | CONFERENCE Se protéger des fraudes : vois, cambriolages, arnaques, usurpation d'identité | Jeudi 25 Avril 2024 | Salle des Fêtes | 15h00-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CIAS CSM Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charbonnières-les-Vieilles | Combrailles Sioule et Morge | ECRITURE | Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 | Mairie - salle du conseil | 9h30-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|------------------------|-------------------------|--------------------|---|---------------------------------------|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Charensat | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les vendredis | Salle des Fêtes | 15h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Charensat | Pays de Saint-Éloy | STRETCHING-PILATES | Mardi 30 Avril 2024 Mardi 7 Mai 2024 Mardi 14 Mai 2024 Mardi 21 Mai 2024 Mardi 28 Mai 2024 Mardi 4 Juin 2024 Mardi 11 Juin 2024 Mardi 18 Juin 2024 Mardi 25 Juin 2024 Mardi 2 Juillet 2024 | Salle des Fêtes | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charensat | Pays de Saint-Éloy | YOGA DU RIRE | Jeudi 11 Juillet 2024 Jeudi 18 Juillet 2024 | Salle des Fêtes | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charensat | Pays de Saint-Éloy | YOGA SUR CHAISE | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 | Salle des Fêtes | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Charensat | Pays de Saint-Éloy | AUTOMASSAGE | Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 | salle des fêtes | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Château-sur-Cher | Pays de Saint-Éloy | YOGA | Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024 | Salle communale bâtiment de la Mairie | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Château neuf les bains | | | | | | | | |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mercredis | Gymnase le Patural | 10h45-11h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------------|---------------------------------|--------------------------------|--|--|-------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | LIEN SOCIAL CAFE DU BEL AGE | Lundis à partir de mars 2022 | | 14h30-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CCAS Programme d'activités Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48 |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | AUTOMASSAGE | Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 30 Mai 2024 | Salle du Club de l'Amitié face à l'Eglise Sainte-Anne | 9h30-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | MARCHE NORDIQUE | Mardi 21 Mai 2024 Mardi 28 Mai 2024 Mardi 4 Juin 2024 Mardi 11 Juin 2024 Mardi 18 Juin 2024 Mardi 25 Juin 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 17h00-18h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | BALADE VELO | Jeudi 5 Septembre 2024 | Parking rue du Docteur Gubler | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | SOINS ESTHETIQUES | Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 | Salle du club de l'amitié face à l'Eglise Sainte Anne | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | SOPHROLOGIE | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 | Salle du club de l'amitié face à l'Eglise Sainte Anne | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Châtel-Guyon | Riom Limagne et Volcans | YOGA | Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 | LA MOUNIAUDE Salle Cuvelier sauf le 15/11 salle Fayolle | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Chavaroux | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Cisternes-la-Forêt | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-------------|---------------------------------|-------------------|---|---|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Clerlande | Riom Limagne et Volcans | QI GONG | Lundi 29 Avril 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 6 Mai 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 13 Mai 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 20 Mai 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 27 Mai 2024 Lundi 1er Juillet 2024 | Salle des Fêtes 1 Route de Pontmort | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Clerlande | Riom Limagne et Volcans | ECRITURE | Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 | Mairie salle du Conseil | 13h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Combronde | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les mercredis | Maison du peuple | 16h00-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Combronde | Combrailles Sioule et Morge | ATELIER NUMERIQUE | Vendredi 5 avril 2024 Vendredi 12 avril 2024 Vendredi 19 avril 2024 Vendredi 3 mai 2024 Vendredi 17 mai 2024 Vendredi 24 mai 2024 Vendredi 7 juin 2024 Vendredi 14 juin 2024 Vendredi 21 juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 | Salle de réunion 3ème étage de la Mairie Accès par ascenseur | 13H30-15H30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Combronde | Combrailles Sioule et Morge | MARCHE NORDIQUE | Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 27 Juin 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Combronde | Combrailles Sioule et Morge | SOPHROLOGIE | Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 3 Décembre 2024 | Salle Seniors dans la cour du judo, derrière la Mairie | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-----------------------|---------------------------------|---|--|--|-------------|--------------------------------|------------------------------|--|
| Combronde | Combrailles Sioule et Morge | YOGA | Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 | Salle Seniors dans la cour du judo, derrière la Mairie | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Condat-en-Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Mairie | 10h30-11h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Condat-en-Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | REFLEXOLOGIE PALMAIRE | Mardi 28 Mai 2024 Mardi 4 Juin 2024 Mardi 11 Juin 2024 Mardi 18 Juin 2024 | Mairie, salle du Conseil | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Condat-en-Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 9 Septembre 2024 | Parking de la Mairie, route de la Mairie | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Condat-en-Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | MARCHE NORDIQUE | Mercredi 11 Septembre 2024 Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Condat-en-Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | CONFERENCE Se protéger des fraudes : vols, cambriolages, arnaques, usurpation d'identité | Mardi 2 Avril 2024 | Mairie | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Animation par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Condat-en-Combrailles | Chavanon Combrailles et Volcans | ATELIER MÉMOIRE | Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024 | Mairie, salle du Conseil | 8h30-10h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|------------|-----------------------------|--------------------|---|--------------------------------------|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Davayat | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | salle Pierre Mosnier, rue du château | 9h15-10h15 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Durmignat | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle des Fêtes | 15h15-16h15 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Durmignat | Pays de Saint-Éloy | SOPHROLOGIE | Vendredi 19 Avril 2024 Vendredi 26 Avril 2024 Vendredi 3 Mai 2024 Vendredi 10 Mai 2024 Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 | Salle polyvalente | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Durmignat | Pays de Saint-Éloy | AUTOMASSAGE | Mardi 11 Juin 2024 Mardi 18 Juin 2024 Mardi 25 Juin 2024 | Salle polyvalente | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Durmignat | Pays de Saint-Éloy | SOINS ESTHETIQUES | Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 | Salle polyvalente | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Effiat | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Ennezat | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle de danse Rue de la Fontaine | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Ennezat | Riom Limagne et Volcans | STRETCHING-PILATES | Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024 | Espace culturel, salle n°3 | 10h30-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Entraigues | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Enval | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle polyvalente | 16h45-17h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action : CLIC</u> Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-------------------|---------------------------------|--------------------|--|--|-------------|-------------------------------------|---------------------------|---|
| Enval | Riom Limagne et Volcans | SENIORS AU VOLANT | Lundi 15/04/2024 Lundi 22/04/2024 Lundi 29/04/2024 Lundi 06/05/2024 | Salle polyvalente | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Enval | Riom Limagne et Volcans | SOPHROLOGIE | Jeudi 16 Mai 2024 ☒ Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 23 Mai 2024 ☒ Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 30 Mai 2024 ☒ Jeudi 4 Juillet 2024 Jeudi 6 Juin 2024 ☒ Jeudi 11 Juillet 2024 Jeudi 13 Juin 2024 ☒ Jeudi 18 Juillet 2024 | Espace culturel - près de la Mairie | 18h00-19h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Enval | Riom Limagne et Volcans | BALADE VELO | Vendredi 20 Septembre 2024 | Parking de la salle polyvalente René Robin, avenue du stade | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Espinasse | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Fernoël | Chavanon Combrailles et Volcans | YOGA DU RIRE | Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 10 Septembre 2024 | Salle des Associations | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Giat | Chavanon Combrailles et Volcans | ACTIVITES ADAPTEES | Mardi 30 Avril 2024 | A demander au moment de l'inscription | 14h30 | Personnes de plus de 60 ans malades | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Giat | Chavanon Combrailles et Volcans | SOINS ESTHETIQUES | Lundi 17 Juin 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 1er Juillet 2024 | Mairie, salle du Conseil | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Gimeaux | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Maison des Associations | 11H00-12H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Gouttieres | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Jozerand | Combrailles Sioule et Morge | QI GONG | Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 4 juillet 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 11 Juillet 2024 | Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------|---------------------------------|----------------------------|---|--|-------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Jozerand | Combrailles Sioule et Morge | AUTOMASSAGE | Mardi 11 Juin 2024 Mardi 18 Juin 2024 Mardi 25 Juin 2024 | Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Jozerand | Combrailles Sioule et Morge | ATELIER MÉMOIRE | Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 | Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos | 10h30-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| La Celle | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| La Cellette | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Salle des Fêtes | 8h30-9h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| La Cellette | Pays de Saint-Éloy | SOPHROLOGIE | Lundi 13 Mai 2024 Lundi 27 Mai 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 1er Juillet 2024 Lundi 8 Juillet 2024 Lundi 15 Juillet 2024 Lundi 22 Juillet 2024 | Salle polyvalente | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| La Cellette | Pays de Saint-Éloy | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 7 Octobre 2024 | Parking de la Mairie, rue de la Mairie | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| La Crouzille | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| La Goutelle | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Landogne | Chavanon Combrailles et Volcans | SOPHROLOGIE | Lundi 2 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 | Mairie | 15h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------------|---------------------------------|---------------------------|--|--|-------------|-------------------------------------|---------------------------|--|
| Landogne | Chavanon Combrailles et Volcans | YOGA SUR CHAISE | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 | Mairie | 10h45-11h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Landogne | Chavanon Combrailles et Volcans | AUTOMASSAGE | Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 | Maison des associations | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Landogne | Chavanon Combrailles et Volcans | SOINS ESTHETIQUES | Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 | Mairie | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Lapeyrouse | Pays de Saint-Éloy | ACTIVITES ADAPTEES | Mercredi 10 Avril 2024 Mercredi 24 Avril 2024 | A demander au moment de l'inscription | 14h00 | Personnes de plus de 60 ans malades | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Lapeyrouse | Pays de Saint-Éloy | MIEUX BOUGER MIEUX MANGER | Tous les vendredis à partir du 05/04 | Mairie de Lapeyrouse, salle de la cantine | 16h15-17h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : Siel Bleu Hors vacances scolaires Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Lapeyrouse | Pays de Saint-Éloy | YOGA | Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 Vendredi 5 Juillet 2024 Vendredi 12 Juillet 2024 Vendredi 19 Juillet 2024 | Salle à La Clé des Champs 32 Place Notre Dame 63 700 LAPEYROUSE | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Lapeyrouse | Pays de Saint-Éloy | BALADE VELO | Mardi 2 Juillet 2024 | Parking de la base de loisirs, rue des Marins | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Le Cheix-sur-Morge | Riom Limagne et Volcans | YOGA DU RIRE | Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 | Mairie, salle du Conseil | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------------|-----------------------------|---|--|-------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Le Cheix-sur-Morge | Riom Limagne et Volcans | TISSAGE-COUTURE | Jeudi 02/05/24 Vendredi 03/05/24 | Mairie, salle du Conseil | jeu : 14h00-16h30 ven : 9h30-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Le Cheix-sur-Morge | Riom Limagne et Volcans | ECRITURE | Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 | Marie - salle du Conseil | 9h30-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Le Quartier | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Les Ancizes-Comps | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les mercredis | Salle derrière l'école | 9h00-10h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Les Ancizes-Comps | Combrailles Sioule et Morge | CONFERENCE Se protéger des fraudes : vols, cambriolages, arnaques, usurpation d'identité | Jeudi 13 Juin 2024 | Foyer rural | 15h00-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CIAS CSM Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Les Ancizes-Comps | Combrailles Sioule et Morge | ATELIER MÉMOIRE | Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024 | Maison des Jeunes | 13H30-15H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Les Ancizes-Comps | Combrailles Sioule et Morge | ATELIER NUMERIQUE | Mardi 16 avril 2024 Mardi 30 avril 2024 Mardi 7 mai 2024 Mardi 14 mai 2024 Mardi 21 mai 2024 Mardi 28 mai 2024 Mardi 4 juin 2024 Mardi 11 juin 2024 Mardi 18 juin 2024 Mardi 25 juin 2024 | Nouvelle Mairie salle de réunion | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances 6 ordinateurs disponibles pour les personnes qui ne pourraient venir avec leur équipement. Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Les Ancizes-Comps | Combrailles Sioule et Morge | GROUPE D'ECHANGE AIDANTS | Jeudi 18 Avril 2024 | | 14h00 | Aidants et proches malades | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles avec France Alzheimer Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-----------------------|-----------------------------|--------------------------|--|---|-------------|-------------------------------------|---------------------------|--|
| Les Ancizes-Comps | Combrailles Sioule et Morge | GROUPE D'ECHANGE AIDANTS | Mardi 16 Avril 2024 | | 17h00 | Aidants et proches malades | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Combrailles avec France Parkinson Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Les Martres-d'Artière | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Lisseuil | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |
| Loubeyrat | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les vendredis à partir du 15/09/2023 | Gymnase de l'école | 8h45-9h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Loubeyrat | Combrailles Sioule et Morge | QI GONG | Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 4 juillet 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 11 Juillet 2024 | Gymnase sous le groupe scolaire | 10h00-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Loubeyrat | Combrailles Sioule et Morge | ECRITURE | Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 27 Juin 2024 | Salle polyvalente | 13h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Loubeyrat | Combrailles Sioule et Morge | MARCHE NORDIQUE | Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 17h00-18h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Loubeyrat | Combrailles Sioule et Morge | ACTIVITES ADAPTEES | Lundi 8 Avril 2024 | A demander au moment de l'inscription | 14h00 | Personnes de plus de 60 ans malades | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Lussat | Riom Limagne et Volcans | ATELIER NUMERIQUE | Vendredi 12 avril 2024 Vendredi 19 avril 2024 Vendredi 26 avril 2024 Vendredi 3 mai 2024 Vendredi 17 mai 2024 Vendredi 24 mai 2024 Vendredi 7 juin 2024 Vendredi 14 juin 2024 Vendredi 21 juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 | Mairie salle du 1er étage | 8h00-10h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-----------|-----------------------------|-----------------------|---|---|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Malauzat | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Salle polyvalente Saint-Genès-l'Enfant | 14h15-15h15 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Malauzat | Riom Limagne et Volcans | REFLEXOLOGIE PALMAIRE | Judi 26 Septembre 2024 Judi 3 Octobre 2024 Judi 10 Octobre 2024 Judi 17 Octobre 2024 | Salle polyvalente de Saint-Genest-l'Enfant | 10h00-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Malintrat | Riom Limagne et Volcans | ATELIER NUMERIQUE | Vendredi 12 avril 2024 Vendredi 19 avril 2024 Vendredi 26 avril 2024 Vendredi 3 mai 2024 Vendredi 17 mai 2024 Vendredi 24 mai 2024 Vendredi 7 juin 2024 Vendredi 14 juin 2024 Vendredi 21 juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 | Salle des Dômes, immeuble Glangeaud 20 Grand Rue | 10h30-12h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Malintrat | Riom Limagne et Volcans | ATELIER MÉMOIRE | Judi 2 Mai 2024 Judi 16 Mai 2024 Judi 30 Mai 2024 Judi 6 Juin 2024 Judi 20 Juin 2024 Judi 27 Juin 2024 Judi 4 Juillet 2024 Judi 11 Juillet 2024 Judi 18 Juillet 2024 Judi 25 Juillet 2024 | Salle des Dômes, immeuble Glangeaud 20 Grand Rue | 9H00-10H30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Malintrat | Riom Limagne et Volcans | SOPHROLOGIE | Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 | Salle des Dômes, immeuble Glangeaud 20 Grand Rue | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Manzat | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les vendredis | Salle des Mariages Mairie | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|---------------------------|-----------------------------|---|---|--|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Manzat | Combrailles Sioule et Morge | ATELIER MÉMOIRE | Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024 | Mairie, bureau des adjoints Rez-de-chaussée | 15h30-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Manzat | Combrailles Sioule et Morge | YOGA SUR CHAISE | Mercredi 18 Septembre 2024☑ Mercredi 25 Septembre 2024☑ Mercredi 2 Octobre 2024☑ Mercredi 9 Octobre 2024☑ Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024 | Mairie, salle des mariages | 9h00-10h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Marcillat | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |
| Marsat | Riom Limagne et Volcans | YOGA DU RIRE | Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 | Salle Paul Eluard à côté du parking de la Mairie, accès par derrière | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Marsat | Riom Limagne et Volcans | CONFERENCE COMPRENDRE LES TROUBLES COGNITIFS DONT LA MALADIE D'ALZHEIMER | Mercredi 20 Mars 2024 | Salle Paul Eluard à côté du parking de la Mairie, accès par derrière | 14h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Animation par un médecin du Centre Départemental de Santé Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Martres-sur-Morges | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Menat | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Salle des Fêtes | 17h00-18h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Menat | Pays de Saint-Éloy | MARCHE NORDIQUE | Lundi 13 Mai 2024 Lundi 20 Mai 2024 Lundi 27 Mai 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 17 Juin 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 10h45-11h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|----------|---------------------------------|----------------------------|--|---|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Menat | Pays de Saint-Éloy | YOGA | Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 Vendredi 5 Juillet 2024 Vendredi 12 Juillet 2024 Vendredi 19 Juillet 2024 | Mairie, salle des mariages | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Menat | Pays de Saint-Éloy | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 1er Juillet 2024 | Parking du stade, rue du stade | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Menat | Pays de Saint-Éloy | YOGA DU RIRE | Mardi 9 Juillet 2024 Mardi 16 Juillet 2024 | Salle des associations au 1er étage de la médiathèque | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Menat | Pays de Saint-Éloy | ECRITURE | Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 | Salle des associations au 1er étage de la médiathèque | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Ménétrol | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Miremont | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Mons | Plaine Limagne | AUTOMASSAGE | Mardi 14 Mai 2024 Mardi 21 Mai 2024 Mardi 4 Juin 2024 | Salle polyvalente | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Mons | Plaine Limagne | SOINS ESTHETIQUES | Lundi 27 Mai 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 10 Juin 2024 | Salle polyvalente | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Mons | Plaine Limagne | REFLEXOLOGIE PALMAIRE | Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 27 Juin 2024 | Mairie, salle du Conseil | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------------------|---------------------------------|---|--|---------------------------------------|---|-------------------------------------|---------------------------|--|
| Mons | Plaine Limagne | SOPHROLOGIE | Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 | Salle polyvalente | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montaigut-en-Combrailles | Pays de Saint-Éloy | ACTIVITES ADAPTEES | Lundi 22 Avril 2024 | A demander au moment de l'inscription | 14h00 | Personnes de plus de 60 ans malades | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Montcel | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les lundis et mercredis | Salle des Fêtes MONTCEL | 9h30-10h30 les lundis 9h15-10h15 les mercredis | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Montcel | Combrailles Sioule et Morge | EMALLAGE SUR LAVE | Mardi 20 Février 2024 | Mairie - salle du conseil | 10H00-12H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les vendredis | Salle des Fêtes | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | TISSAGE-COUTURE | Jeudi 14/03/2024 Jeudi 04/04/2024 | Salle des Fêtes | 9h30-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | CONFERENCE Se protéger des fraudes : vols, cambriolages, arnaques, usurpation d'identité | Mardi 2 Avril 2024 | Salle des fêtes | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Animation par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | ATELIER NUMERIQUE | Mardi 16 avril 2024 Mardi 30 avril 2024 Mardi 7 mai 2024 Mardi 14 mai 2024 Mardi 21 mai 2024 Mardi 28 mai 2024 Mardi 4 juin 2024 Mardi 11 juin 2024 Mardi 18 juin 2024 Mardi 25 juin 2024 | Salle des Fêtes | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-----------------|---------------------------------|----------------------------|--|---|--|-----------------------------|---------------------------|---|
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 9 Septembre 2024 | Place du Foirail | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | MARCHE NORDIQUE | Mercredi 11 Septembre 2024 Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montel-de-Gelat | Chavanon Combrailles et Volcans | YOGA | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 | Salle des fêtes | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montfermy | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Montpensier | Plaine Limagne | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle Polyvalente | 15h30-16h30 A partir de sept : 15h45-16h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Montpensier | Plaine Limagne | YOGA | Mardi 7 Mai 2024 Mardi 14 Mai 2024 Mardi 21 Mai 2024 Mardi 28 Mai 2024 Mardi 4 Juin 2024 Mardi 18 Juin 2024 Mardi 25 Juin 2024 Mardi 11 Juin 2024 Mardi 2 Juillet 2024 Mardi 9 Juillet 2024 | Salle polyvalente | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Montpensier | Plaine Limagne | QI GONG | Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 | Salle polyvalente | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-------------------|-------------------------|-----------------|--|--|---------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Moureulle | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle polyvalente | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Moureulle | Pays de Saint-Éloy | YOGA | Mercredi 15 Mai 2024 Mercredi 22 Mai 2024 Mercredi 29 Mai 2024 Mercredi 5 Juin 2024 Mercredi 12 Juin 2024 Mercredi 19 Juin 2024 Mercredi 26 Juin 2024 Mercredi 3 Juillet 2024 Mercredi 10 Juillet 2024 Mercredi 17 Juillet 2024 | Salle polyvalente | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Mozac | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les lundis Tous les vendredis | Maison des Associations | 9h15-10h15 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Mozac | Riom Limagne et Volcans | AUTOMASSAGE | Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 | Maison des Associations salle 2 | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Mozac | Riom Limagne et Volcans | ATELIER MÉMOIRE | Lundi 8 Avril 2024 Lundi 15 Avril 2024 Lundi 22 Avril 2024 Lundi 29 Avril 2024 Lundi 13 Mai 2024 Lundi 27 Mai 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 1er Juillet 2024 | Maison des Associations salle 2ter | 9h00-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Mozac | Riom Limagne et Volcans | ÉCRITURE | Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 | Maison des Associations salle 2ter | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Neuf-Eglise | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Pessat-Villeneuve | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Pionsat | Pays de Saint-Éloy | MARCHE NORDIQUE | Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 9h45-10h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Pionsat | Pays de Saint-Éloy | TISSAGE-COUTURE | Vendredi 15/03/2024 Vendredi 05/04/2024 | Résidence Statère d'Or Rue Simone Veil | 9h30-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-------------------|---------------------------------|---|---|---|--|-------------------------------------|---------------------------|--|
| Pionsat | Pays de Saint-Éloy | SOPHROLOGIE | Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 | Mairie, salle du Puy-de-Dôme | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Pionsat | Pays de Saint-Éloy | REFLEXOLOGIE FACIALE | Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 | Résidence Statère d'Or Rue Simone Veil | 10h00-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Pontaurmur | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mardis et vendredis | Salle des Fêtes | Mardi : 9H00-10H15 Vendredi : 17H00-18H15 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Pontaurmur | Chavanon Combrailles et Volcans | ATELIER ADAPTE AUTOUR DE LA DANSE | Jeudi 15 Février 2024 | A demander au moment de l'inscription | 14h00 | Personnes de plus de 60 ans malades | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Pouzol | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle des fêtes | 14H00-15H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Prompsat | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |
| Pulverrières | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle Polyvalente | 16h00-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Pulverrières | Riom Limagne et Volcans | CONFERENCE Se protéger des fraudes : vols, cambriolages, arnaques, usurpation d'identité | Mardi 14 Mai 2024 | Salle du Stade | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Animation par la Maison de Protection des Familles de la Gendarmerie Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Puy-Saint-Gulmier | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Queuille | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les lundis et vendredis | Salle Polyvalente | Lundis : 15h45-17h15 Vendredis : 9h00-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|---------|-------------------------|-------------------------|---|---|--|-----------------------------|---------------------------|--|
| Randan | Plaine Limagne | MARCHE NORDIQUE | Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 27 Juin 2024 | Premier point de rendez-vous : devant la Mairie | 9H30-10H30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Randan | Plaine Limagne | BALADE VELO | Vendredi 4 Octobre 2024 | Parking du Château | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Randan | Plaine Limagne | YOGA DU RIRE | Jeudi 5 Septembre 2024 Jeudi 12 Septembre 2024 | Salle d'accueil 1er étage 5 bis Place de la Mairie | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | ART/MANUEL AQUARELLE | Tous les jeudis (semaines paires) | CLIC 51 Rue Lafayette RIOM | 14h30-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | GYMNASTIQUE DOUCE | Tous les lundis sauf vacances de Noël | Maison des Associations Salle de l'Ambène | Plusieurs séances au choix : 8h00-9h00 9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00 17h00-18h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | CAFE JARDIN | Tous les vendredis | CCAS de Riom Rue du Dr Ducher | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS Riom Informations et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | INFORMATIQUE | Tous les mardis sauf vacances de Noël | Maison des Associations Salle des Charmettes | 10h30-11h30 11h30-12h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | TABLE DES AINES | Mardi 05/03/2024 : inscriptions à partir du 05/02/2024 Mardi 07/05/2024 : inscriptions à partir du 08/04/2024 | Salle Dumoulin | Sur renseignements | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|---------|-------------------------|---|--|--|--------------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Riom | Riom Limagne et Volcans | SORTIES CULTURELLES | 19/10/2023 : musée de la céramique 14/12/2023 : visite de Notre Dame du Port et de la Cathédrale, marche de Noël 15/02/2024 : l'aventure Michelin 11/04/2024 : visite du monastère du Bost ou Noyant d'Allier 16/06/2024 : visite du château de LA PALICE | Sur renseignements | Sur renseignements | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | BIEN-ETRE YOGA SUR CHAISE SOPHROLOGIE | Tous les jeudis sauf vacances de Noël | Maison des Associations Salle de l'Ambène | 9H00-10H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | MÉMOIRE TASSE DE NEURONES | Tous les jeudis sauf vacances scolaires | Maison des Associations Salle St-Don | 14H30-16H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | MÉMOIRE (troubles cognitifs débutants) | 16 et 30 janvier 2024 13 et 27 février 2024 12 et 26 mars 2024 09 avril 2024 07 et 21 mai 2024 04 et 18 juin 2024 02 et 16 juillet 2024 13 août 2024 10 et 24 septembre 2024 08 et 22 octobre 2024 05 et 19 novembre 2024 3 et 17 décembre 2024 | CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM | 10H00-12H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : Plateforme de Répét des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs débutants. Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | MÉMOIRE 2 (troubles cognitifs évolués) | 23 janvier 2024 20 février 2024 05 et 19 mars 2024 16 et 30 avril 2024 14 mai 2024 11 et 25 juin 2024 09 et 23 juillet 2024 20 et 27 août 2024 3 septembre 2024 01, 15, 29 octobre 2024 12 et 26 novembre 2024 10 décembre 2024 | CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM | 10H00-12H00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : Plateforme de Répét des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs évolués Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle de l'Ambène Maison des Associations | 15h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|----------------|---------------------------------|------------------------------------|--|--|-------------|--|---------------------------|---|
| Riom | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle Mosaïque | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | ART-THERAPIE | Lundi 29 janvier 2024 Lundi 19 février 2024 Lundi 04 mars 2024 Lundi 08 avril 2024 Lundi 13 mai 2024 Lundi 10 juin 2024 Lundi 1er juillet 2024 Lundi 26 août 2024 Lundi 16 septembre 2024 Lundi 14 octobre 2024 Lundi 18 novembre 2024 Lundi 16 décembre 2024 | CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM | 14h00-16h00 | Aidés | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Volcans Séances d'art-thérapie Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | AIDANTS RENDEZ-VOUS DES AIDANTS | Lundi 29 janvier 2024 Lundi 19 février 2024 Lundi 04 mars 2024 Lundi 08 avril 2024 Lundi 13 mai 2024 Lundi 10 juin 2024 Lundi 1er juillet 2024 Lundi 26 août 2024 Lundi 16 septembre 2024 Lundi 14 octobre 2024 Lundi 18 novembre 2024 Lundi 16 décembre 2024 | CLIC 51 Rue Lafayette RIOM | 14h00-16h00 | Aidants familiaux | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Volcans Groupes de parole Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | ART-THERAPIE AIDANTS-AIDES | Jeudi 14 Mars 2024 Jeudi 28 Mars 2024 Jeudi 4 Avril 2024 | CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM | 10h00-12h00 | Aidants familiaux et proches malades | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | SOPHROLOGIE | 10, 17, 24 mars 7, 21 avril 5, 19, 26 mai 2, 16, 23, 30 juin 7, 21 juillet 4, 25 août 1, 8, 22 septembre 6, 20 octobre 3, 17 novembre 1, 15 décembre | Visioconférence | 10h00-11h00 | Aidants familiaux | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC 25 séances le dimanche Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Riom | Riom Limagne et Volcans | BALADE VELO | Lundi 13 Mai 2024 | Centre du Couriat, place José Moron | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Roche d'Agoux | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Saint-Agoulin | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Saint-Angel | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |
| Saint-Avit | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Saint-Beauzire | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------------------|---------------------------------|----------------------------|--|--|---|-------------------------------------|---------------------------|---|
| Saint-Bonnet-Près-Riom | Riom Limagne et Volcans | SOPHROLOGIE | Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 28 Juin 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 5 Juillet 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 12 Juillet 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 19 Juillet 2024 | Mairie salle du conseil | 10h00-11h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Bonnet-Près-Riom | Riom Limagne et Volcans | ATELIER MÉMOIRE | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 | Salle des fêtes | 10h00-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Clément-de-Régnat | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Saint-Eloy-les-Mines | Pays de Saint-Éloy | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 1er Juillet 2024 | Parking de la médiathèque, rue du Chevalement | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Eloy-les-Mines | Pays de Saint-Éloy | SOINS ESTHETIQUES | Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 | Maison des Associations (2ème étage) 89 Rue Jean Jaurès | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Étienne-des-Champs | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Saint-Gal-sur-Sioule | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |
| Saint-Genès-du-Retz | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Saint-Georges-de-Mons | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Les mardis et jeudis | salle des fêtes | mardis 14h00-15h00 et jeudis 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Saint-Georges-de-Mons | Combrailles Sioule et Morge | ACTIVITES ADAPTEES | Jeudi 4 Avril 2024 | A demander au moment de l'inscription | 14h00 | Personnes de plus de 60 ans malades | Pas de transport possible | Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72 |
| Saint-Gervais-d'Auvergne | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les mardis | Salle espace de vie rurale | 15h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|--------------------------|---------------------------------|-----------------------|--|---|-------------|-----------------------------|---------------------------|--|
| Saint-Gervais-d'Auvergne | Pays de Saint-Éloy | ATELIER MÉMOIRE | Vendredi 10 Janvier 2025 Vendredi 17 Janvier 2025 Vendredi 24 Janvier 2025 Vendredi 31 Janvier 2025 Vendredi 7 Février 2025 Vendredi 14 Février 2025 Vendredi 21 Février 2025 Vendredi 28 Février 2025 Vendredi 7 Mars 2025 Vendredi 14 Mars 2025 | Espace de vie rurale, salle des associations | 10h00-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Hilaire-de-Pionsat | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Saint-Hilaire-la-Croix | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | 1er étage de la salle du Prieuré | 17h15-18h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Saint-Hilaire-la-Croix | Combrailles Sioule et Morge | REFLEXOLOGIE PALMAIRE | Lundi 3 Juin 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 24 Juin 2024 | Salles des Associations 1er étage de la salle du Prieuré | 14h30-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Hilaire-la-Croix | Combrailles Sioule et Morge | STRETCHING-PILATES | Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 | Salles des Associations 1er étage de la salle du Prieuré | 10h30-11h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Hilaire-les-Monges | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Saint-Ignat | Riom Limagne et Volcans | ATELIER SOMMEIL | Vendredi 29 Mars 2024 Vendredi 5 Avril 2024 Vendredi 12 Avril 2024 Vendredi 3 Mai 2024 Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 | Salle polyvalente | 9H30-11H30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Jacques-d'Ambur | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les mercredis | Salle Rochefort (vers l'Eglise) | 10h15-11h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Saint-Jacques-d'Ambur | Chavanon Combrailles et Volcans | FABRICATION DE SAVONS | Mardi 12 Mars 2024 | Salle Rochefort (vers l'Eglise) | 10h00-13h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Julien-la-Geneste | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|----------------------------|---------------------------------|----------------------------|--|--|-------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Saint-Laure | Riom Limagne et Volcans | COHERENCE CARDIAQUE | Lundi 15 Avril 2024 Lundi 22 Avril 2024 | Mairie, salle du Conseil et des Mariages | 14h30-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Laure | Riom Limagne et Volcans | INITIATION VELO ELECTRIQUE | Lundi 6 Mai 2024 | Parking du stade, rue du stade | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Maigner | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Saint-Maurice-près-Pionsat | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Saint-Myon | Combrailles Sioule et Morge | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle des Fêtes | 14h15-15h15 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Saint-Myon | Combrailles Sioule et Morge | MARCHE NORDIQUE | Jeudi 4 Avril 2024 Jeudi 11 Avril 2024 Jeudi 18 Avril 2024 Jeudi 25 Avril 2024 Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 16 Mai 2024 | Devant l'auberge des Sources | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Pierre-le-Chastel | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les jeudis | Salle Polyvalente | 17h30-18h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Sainr-Priest-Bramefant | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Saint-Priest-des-Champs | Pays de Saint-Éloy | FABRICATION DE SAVONS | Mardi 12 Mars 2024 | Salle des fêtes | 14h00-17h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Priest-des-Champs | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle des Associations Sauf 1er lundi de chaque mois : salle des fêtes | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Saint-Priest-des-Champs | Pays de Saint-Éloy | EMAILLAGE SUR LAVE | Jeudi 16/05/24 | Salle des Associations | 14h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Quintin-sur-Sioule | Combrailles Sioule et Morge | FABRICATION ORIGAMI | Vendredi 02 février 2024 | Salle des fêtes | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Rémy-de-Blot | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|---------------------------|-------------------------|-----------------------|---|---|---------------------------------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Saint-Sylvestre-Pragoulin | Plaine Limagne | GYM PLAISIR | Tous les lundis et jeudis | Salle Polyvalente Le Bourg | lundi 14h30-15h30 et jeudi 11h-12h | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Saint-Sylvestre-Pragoulin | Plaine Limagne | AUTOMASSAGE | Mardi 14 Mai 2024 Mardi 21 Mai 2024 Mardi 4 Juin 2024 | Salle Polyvalente Le Bourg | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Sylvestre-Pragoulin | Plaine Limagne | ATELIER MÉMOIRE | Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 | Salle des associations 1er étage de la Maison du Peuple | 17h30-19h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Saint-Sylvestre-Pragoulin | Plaine Limagne | YOGA SUR CHAISE | Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024 | Maison du peuple | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Sainte-Christine | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Sardon | Plaine Limagne | | | | | | | |
| Sauret-Besserve | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Sayat | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Servant | Pays de Saint-Éloy | FABRICATION DE SAVONS | Jeudi 14 Mars 2024 | Salle du club de l'amitié | 13h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Servant | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle des Fêtes | 9h30-10h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Servant | Pays de Saint-Éloy | ECRITURE | Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 | Salle du club 5 route de Menat SERVANT | 14h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Surat | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle du Foyer rural | 15h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|-------------------|---------------------------------|-----------------|---|------------------------------|---------------|-----------------------------|---------------------------|---|
| Surat | Riom Limagne et Volcans | ATELIER MÉMOIRE | Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 10 Décembre 2024 Mardi 7 janvier 2025 Mardi 14 Janvier 2025 Mardi 21 Janvier 2025 | Mairie | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Teilhède | Combrailles Sioule et Morge | | | | | | | |
| Teilhet | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |
| Thuret | Plaine Limagne | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Mairie (salle Les Grisons) | 16h45-17h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Thuret | Plaine Limagne | ATELIER MÉMOIRE | Vendredi 15 Mars 2024 10h00-11h30 Mardi 19 Mars 2024 14h00-15h30 Vendredi 29 Mars 2024 10h00-11h30 Vendredi 5 Avril 2024 10h00-11h30 Mardi 16 Avril 2024 14h00-15h30 Vendredi 3 Mai 2024 14h00-15h30 Vendredi 17 Mai 2024 10h00-11h30 Vendredi 24 Mai 2024 14h00-15h30 Vendredi 14 Juin 2024 10h00-11h30 Vendredi 5 Juillet 2024 10h00-11h30 | Mairie (salle Les Cassières) | Colonne dates | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Thuret | Plaine Limagne | QI GONG | Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 | Mairie salle Les Grisons | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Tralaigues | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Varenes sur Morge | Riom Limagne et Volcans | | | | | | | |
| Vensat | Plaine Limagne | | | | | | | |

| Commune | Communauté de Communes | Dénomination | Dates | Lieux | Horaires | Public | Transport | Infos |
|----------------------|---------------------------------|-----------------------|---|---|--|-----------------------------|---------------------------|---|
| Vergheas | Pays de Saint-Éloy | SOPHROLOGIE | Vendredi 13 Septembre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 | Mairie | 14h30-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Villeneuve-les-Cerfs | Plaine Limagne | GYM PLAISIR | Tous les mardis et jeudis | Mairie/Salle des Mariages | Mardi : 9H30-10H30 Jeudi : 9H30-10H30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Villossanges | Chavanon Combrailles et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les lundis | Salle des fêtes | 11h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Villossanges | Chavanon Combrailles et Volcans | REFLEXOLOGIE PALMAIRE | Mardi 30 Avril 2024 Mardi 7 Mai 2024 Mardi 14 Mai 2024 Mardi 21 Mai 2024 | Salle Pépone, au cnetre du Bourg | 14h00-15h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64 |
| Virlet | Pays de Saint-Éloy | GYM PLAISIR | Tous les mardis | salle socio-culturelle,le bourg | 14h00-15h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Voingt | Chavanon Combrailles et Volcans | | | | | | | |
| Volvic | Riom Limagne et Volcans | ATELIER CREATION | Tous les lundis | Salle l'Eclatier (derrière la police municipale) | 14h00-16h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92 |
| Volvic | Riom Limagne et Volcans | LOISIRS ET ANIMATIONS | Tous les jeudis | Salle l'Eclatier derrière la police municipale | Après-midi | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92 |
| Volvic | Riom Limagne et Volcans | FABRICATION ORIGAMI | Jeudi 1er février 2024 | Salle l'Eclatier derrière la police municipale | 10h00-12h00 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92 |
| Volvic | Riom Limagne et Volcans | GYM PLAISIR | Tous les vendredis | Complexe sportif (à côté de la caserne des pompiers) | 15h45-16h45 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription |
| Volvic | Riom Limagne et Volcans | ATELIER SOMMEIL | Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 | 8 Rue de la Libération passage sous le porche | 14h30-16h30 | Personnes de plus de 60 ans | Pas de transport possible | <u>Porteur de l'action</u> : ARSEPT Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92 |
| Youx | Pays de Saint-Éloy | | | | | | | |