



Association Réseau Seniors
CLIC Riom Limagne Combrailles
 N° SIRET : 450 991 880 000 29

✉ 51 rue Lafayette - 63200 Riom
 ☎ 04.73.33.17.64
 📧 secretariat@clic-riom.fr

ACTIONS COLLECTIVES SUR LE TERRITOIRE DU CLIC RIOM LIMAGNE COMBRAILLES

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Aigueperse	Plaine Limagne	MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES	Le mercredi Du 06/03/24 au 18/12/24 Hors vacances scolaires	Maison des Associations	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Marche Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ars-les-Favets	Pays de Saint-Éloy							
Artonne	Plaine Limagne							
Aubiat	Plaine Limagne							
Ayat-sur-Sioule	Pays de Saint-Éloy							
Bas-et-Lezat	Plaine Limagne							
Beaumont-les-Randan	Plaine Limagne							
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison des Associations	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	PILATES	Tous les mardis du 14/05 au 25/06/2024 Et du 22/10 au 17/12/2024	Mairie salle du Conseil	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : BEOFORME Cycle de 7 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING	Tous les mardis du 14/05 au 25/06/2024 Et du 22/10 au 17/12/2024	Mairie salle du Conseil	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : BEOFORME Cycle de 7 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Maison des Associations	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Blot-l'Église	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Bromont-Lamothe	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle Scetoroute à la sortie de Bromont-Lamothe, en face de l'école au feu	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Bussières-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Buxières-sous-Montaigut	Pays de Saint-Éloy							
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle du Domaine LA MOUTADE	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES	Le mardi Du 12/03/24 au 17/12/24 hors vacances scolaires	Parking de la salle du domaine de LA MOUTADE	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	REDANSONS DANS NOS CAMPAGNES	Le mardi Du 04/03/24 au 16/12/24 hors vacances scolaires	Salle du Domaine LA MOUTADE	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 24 Janvier 14h00-15h30 Vendredi 31 Janvier 10h00-11h30 Vendredi 7 Février 14h00-15h30 Vendredi 14 Février 10h00-11h30 Vendredi 21 Février 14h00-15h30 Vendredi 28 Février 10h00-11h30 Vendredi 7 Mars 14h00-15h30 Vendredi 14 Mars 10h00-11h30 Vendredi 21 Mars 14h00-15h30 Vendredi 28 Mars 10h00-11h30	Salle Morge LA MOUTADE	Cf dates	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER ECRITURE	Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Mairie salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chanat-la-Mouteyre	Riom Limagne et Volcans							
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle Champagnol CHAPDES- BEAUFORT	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Mairie	11H00-12H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE VELO	Lundi 7 Octobre 2024	Ferme de Marinette Pranot	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chappes	Riom Limagne et Volcans							
Chaptuzat	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les mardis	salle des fêtes	11h00 à 12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charbonnières-les-Varennnes	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle Marengo rue de la Gunchère sous la salle DESAIX	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charbonnières-les-Varennnes	Riom Limagne et Volcans	QI GONG	Lundi 29 Avril 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 6 Mai 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 13 Mai 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 20 Mai 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 27 Mai 2024 Lundi 1er Juillet 2024	Salle Marengo, salle de karaté à côté des pompiers	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle du Conseil Mairie	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	CONFERENCE Les clés pour rester en forme	Lundi 23 Septembre 2024	Salle des Fêtes	14h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : AGIRC-ARRCO Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CIAS CSM au 04 73 97 19 67
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	ECRITURE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Mairie - salle du conseil	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Fêtes	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charensat	Pays de Saint-Éloy	YOGA DU RIRE	Jeudi 11 Juillet 2024 Jeudi 18 Juillet 2024	Salle des Fêtes	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	AUTOMASSAGE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	salle des fêtes	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	ATELIER CULINAIRE	Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024	salle des fêtes	9h00-13h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Château-sur-Cher	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Salle communale bâtiment de la Mairie	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Château neuf les bains								
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Gymnase le Patural	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	LIEN SOCIAL CAFE DU BEL AGE	Lundis à partir de mars 2022		14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Programme d'activités Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	BALADE VELO	Jeudi 5 Septembre 2024	Parking rue du Docteur Gubler	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024	Salle du club de l'amitié face à l'Eglise Sainte Anne	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024	Salle Vialatte, centre culturel de La Mouniaude	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle du club de l'amitié face à l'Eglise Sainte Anne	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	YOGA	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	LA MOUNIAUDE Salle Cuvelier sauf le 15/11 et le 22/11 salle Fayolle	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	La Mouniaude salle Fayolle	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chavaroux	Riom Limagne et Volcans							
Cisternes-la-Forêt	Chavanon Combrailles et Volcans							
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024	Mairie salle du Conseil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Maison du peuple	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 5 avril 2024 Vendredi 12 avril 2024 Vendredi 19 avril 2024 Vendredi 3 mai 2024 Vendredi 17 mai 2024 Vendredi 24 mai 2024 Vendredi 7 juin 2024 Vendredi 14 juin 2024 Vendredi 21 juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024	Salle de réunion 3ème étage de la Mairie Accès par ascenseur	13H30-15H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	MARCHE NORDIQUE	Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 27 Juin 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Salle Seniors dans la cour du judo, derrière la Mairie	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	YOGA	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Salle Seniors dans la cour du judo, derrière la Mairie	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER CULINAIRE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Maison du Peuple (dans la cour de la Mairie)	10H00-14H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	DANSE TANGO SANTE	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Maison du Peuple (dans la cour de la Mairie)	15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Mairie	10h30-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	INITIATION VELO ELECTRIQUE	Lundi 9 Septembre 2024	Parking de la Mairie, route de la Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Mercredi 11 Septembre 2024 Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle des Fêtes	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	8h30-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	salle Pierre Mosnier, rue du château	9h15-10h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Durmignat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Fêtes	15h15-16h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Durmignat	Pays de Saint-Éloy	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024	Salle polyvalente	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Effiat	Plaine Limagne	QI GONG	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024	Salle polyvalente	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle de danse Rue de la Fontaine	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	STRETCHING-PILATES	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Espace culturel, salle n°3	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Entraigues	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis à partir du 13/09/2024	Salle socio-culturelle	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Entraigues	Riom Limagne et Volcans	TISSAGE COUTURE	Mardis 05/11 et 19/11/2024	Salle socioculturelle, place de la Mairie	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle polyvalente	16h45-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Enval	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 4 Juillet 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 11 Juillet 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 18 Juillet 2024	Espace culturel - près de la Mairie	18h00-19h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	BALADE VELO	Vendredi 20 Septembre 2024	Parking de la salle polyvalente René Robin, avenue du stade	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	BIENVENUE A LA RETRAITE	03/10/2024 04/10/2024 10/10/2024 21/11/2024 22/11/2024 28/11/2024	Salle...	9h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CARSAT Participation gratuite Inscription obligatoire https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrogwvxVHSm4ibyOCfhgFOB7pBdEtE9RvSc4n6VVzwoX0SW_w/viewform?pli=1

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Espinasse	Pays de Saint-Éloy							
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA DU RIRE	Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 10 Septembre 2024	Salle des Associations	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans	FABRICATION DE BOUGIES	Mardi 8 Octobre 2024	Salle des Associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Giat	Chavanon Combrailles et Volcans	ACTIVITES ADAPTEES	Mardis 16 et 30/07/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : Pfar des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Gimeaux	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison des Associations	11H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Gimeaux	Combrailles Sioule et Morge	FABRICATION DE BOUGIES	Mardi 1er Octobre 2024	Salle des Associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Gouttieres	Pays de Saint-Éloy							
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge	QI GONG	Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 4 juillet 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 11 Juillet 2024	Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge	MIEUX BOUGER MIEUX MANGER	Tous les vendredis à partir du 07/06	Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos	16h15-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : SIEL Bleu Hors vacances scolaires Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
La Celle	Chavanon Combrailles et Volcans							
La Cellette	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle des Fêtes	8h30-9h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
La Cellette	Pays de Saint-Éloy	INITIATION VELO ELECTRIQUE	Lundi 7 Octobre 2024	Parking de la Mairie, rue de la Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
La Crouzille	Pays de Saint-Éloy							
La Goutelle	Chavanon Combrailles et Volcans							
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	SOPHROLOGIE	Lundi 2 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Mairie	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Mairie	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024	Maison des Associations	14h45-15h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Maison des associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Lapeyrouse	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Mercredi 10 et 24/07/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Lapeyrouse	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 Vendredi 5 Juillet 2024 Vendredi 12 Juillet 2024 Vendredi 19 Juillet 2024	Salle à La Clé des Champs 32 Place Notre Dame 63 700 LAPEYROUSE	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024	Mairie, salle du Conseil	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Marie - salle du Conseil	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Quartier	Pays de Saint-Éloy							
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION PREMIERS SECOURS	Jeudi 12 septembre 2024	Salle sous le stade	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Salle derrière l'école	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024	Foyer rural	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Maison des Jeunes	13H30-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	GROUPE D'ECHANGE AIDANTS	Jeudi 4 Juillet 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Aidants et proches malades	Transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles avec France Alzheimer Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	ATELIERS APAISEMENT	Jeudi 11 Juillet 2024 Jeudi 18 Juillet 2024	A demander au moment de l'inscription	14H00	Aidants et proches malades	Transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles avec France Alzheimer Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Les Martres-d'Artière	Riom Limagne et Volcans							
Lisseuil	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis à partir du 15/09/2023	Gymnase de l'école	8h45-9h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	QI GONG	Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 13 Juin 2024 Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 23 Mai 2024 Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 4 juillet 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 11 Juillet 2024	Gymnase sous le groupe scolaire	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING-PILATES	Tous les lundis du 16/09 au 16/12	Groupe scolaire	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : BEOFORME Cycle de 7 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	MARCHE NORDIQUE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	ACTIVITES ADAPTEES	Lundi 22/07/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Lussat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 12 avril 2024 Vendredi 19 avril 2024 Vendredi 26 avril 2024 Vendredi 3 mai 2024 Vendredi 17 mai 2024 Vendredi 24 mai 2024 Vendredi 7 juin 2024 Vendredi 14 juin 2024 Vendredi 21 juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024	Mairie salle du 1er étage	8h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle polyvalente Saint-Genès- l'Enfant	14h15-15h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle polyvalente de Saint-Genès- l'Enfant	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Salle polyvalente de Saint-Genès- l'Enfant	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malintrat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 12 avril 2024 Vendredi 19 avril 2024 Vendredi 26 avril 2024 Vendredi 3 mai 2024 Vendredi 17 mai 2024 Vendredi 24 mai 2024 Vendredi 7 juin 2024 Vendredi 14 juin 2024 Vendredi 21 juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024	Salle des Dômes, immeuble Glangeaud 20 Grand Rue	10h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malintrat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Jeudi 2 Mai 2024 Jeudi 16 Mai 2024 Jeudi 30 Mai 2024 Jeudi 6 Juin 2024 Jeudi 20 Juin 2024 Jeudi 27 Juin 2024 Jeudi 4 Juillet 2024 Jeudi 11 Juillet 2024 Jeudi 18 Juillet 2024 Jeudi 25 Juillet 2024	Salle des Dômes, immeuble Glangeaud 20 Grand Rue	9H00-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malintrat	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024	Salle des Dômes, immeuble Glangeaud 20 Grand Rue	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Malintrat	Riom Limagne et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle polyvalente	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Mariages Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Mairie, bureau des adjoints Rez-de-chaussée	15h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024	Mairie, salle des mariages	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marcillat	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Marsat	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024	Salle Paul Eluard à côté du parking de la Mairie, accès par derrière	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marsat	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE FACIALE	Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle Anne Sylvestre située au Cloître (centre bourg, proche de l'Eglise)	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Martres-sur-Morges	Riom Limagne et Volcans							
Menat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle des Fêtes	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Menat	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 28 Juin 2024 Vendredi 5 Juillet 2024 Vendredi 12 Juillet 2024 Vendredi 19 Juillet 2024	Mairie, salle des mariages	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	YOGA DU RIRE	Mardi 9 Juillet 2024 Mardi 16 Juillet 2024	Salle des associations au 1er étage de la médiathèque	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	ECRITURE	Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024	Salle des associations au 1er étage de la médiathèque	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	CONFERENCE NUTRITION	Lundi 25 Novembre 2024	Salle des associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Conférence Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ménérol	Riom Limagne et Volcans							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Miremont	Chavanon Combrailles et Volcans							
Mons	Plaine Limagne	QI GONG	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 19 Novembre 2024	Salle polyvalente	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montaigut-en-Combrailles	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Lundi 22 Avril 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis et mercredis	Salle des Fêtes MONTECEL	9h30-10h30 les lundis 9h15-10h15 les mercredis	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	SOPHROLOGIE	Lundi 27 Mai 2024 Lundi 3 Juin 2024 Lundi 10 Juin 2024 Lundi 17 Juin 2024 Lundi 24 Juin 2024 Lundi 1er Juillet 2024 Lundi 8 Juillet 2024 Lundi 15 Juillet 2024 Lundi 22 Juillet 2024	Salle des Fêtes	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	INITIATION VELO ELECTRIQUE	Lundi 9 Septembre 2024	Place du Foirail	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Mercredi 11 Septembre 2024 Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle des fêtes	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle des fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montfermy	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis à partir du 05/09/24	Salle des fêtes du Puy Maladroit 22 Route de Coëffe Le Puy Maladroit 63230 MONTFERMY	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montpensier	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	15h30-16h30 A partir de sept : 15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montpensier	Plaine Limagne	ATELIER NUMERIQUE	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024 Mercredi 11 Décembre 2024 Mercredi 18 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montpensier	Plaine Limagne	QI GONG	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024	Salle polyvalente	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle polyvalente	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Mercredi 15 Mai 2024 Mercredi 22 Mai 2024 Mercredi 29 Mai 2024 Mercredi 5 Juin 2024 Mercredi 12 Juin 2024 Mercredi 19 Juin 2024 Mercredi 26 Juin 2024 Mercredi 3 Juillet 2024 Mercredi 10 Juillet 2024 Mercredi 17 Juillet 2024	Salle polyvalente	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Tests individuels le 30/09 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Salle des associations	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis Tous les vendredis	Maison des Associations	9h15-10h15 11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Mozac	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Maison des Associations salle 2ter	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	CONFERENCE NUTRITION	Jeudi 24 Octobre 2024	Maison des Associations salle 2	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024	Maison des Associations salle 2 bis	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Neuf-Eglise	Pays de Saint-Éloy							
Pessat-Villeneuve	Riom Limagne et Volcans							
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	SOPHROLOGIE	Lundi 9 Septembre 2024☑ Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 16 Septembre 2024☑ Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 23 Septembre 2024☑ Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 30 Septembre 2024☑ Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024☑ Lundi 18 Novembre 2024	Mairie, salle du Puy-de-Dôme	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	DANSE TANGO SANTE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle Arobase	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	REFLEXOLOGIE FACIALE	Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024	Résidence Statère d'Or Rue Simone Veil	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	CONFERENCE NUTRITION	Lundi 25 Novembre 2024	Marie, salle Puy-de-Dôme	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Conférence Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pontaurmur	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis et vendredis	Salle des Fêtes	Mardi : 9H00-10H15 Vendredi : 17H00-18H15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Pontaurmur	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER ADAPTE DANSE	Lundi 8 juillet 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Pontgibaud	Chavanon Combrailles et Volcans	ACTIVITES ADAPTEES	Jeudi 25/07/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Pouzol	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des fêtes	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Prompsat	Combrailles Sioule et Morge							
Pulverrières	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Puy-Saint-Gulmier	Chavanon Combrailles et Volcans							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle Polyvalente	15h45-17h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Lundi 2 Septembre 2024 Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Salle polyvalente	10H00-11H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	BALADE VELO	Vendredi 4 Octobre 2024	Parking du Château	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	YOGA DU RIRE	Jeudi 5 Septembre 2024 Jeudi 12 Septembre 2024	Salle d'accueil 1er étage 5 bis Place de la Mairie	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle d'accueil 1er étage 5 bis Place de la Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART/MANUEL AQUARELLE	Tous les jeudis (semaines paires)	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYMNASTIQUE DOUCE	Tous les lundis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle de l'Ambène	Plusieurs séances au choix : 8h00-9h00 9h00-10h00 10h00-11h00 11h00-12h00 17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	CAFE JARDIN	Tous les vendredis	CCAS de Riom Rue du Dr Ducher	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	INFORMATIQUE	Tous les mardis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle des Charmettes	10h30-11h30 11h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	TABLE DES AINES	Mardi 05/03/2024 : inscriptions à partir du 05/02/2024 Mardi 07/05/2024 : inscriptions à partir du 08/04/2024	Salle Dumoulin	Sur renseignements	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	SORTIES CULTURELLES	19/10/2023 : musée de la céramique 14/12/2023 : visite de Notre Dame du Port et de la Cathédrale, marche de Noël 15/02/2024 : l'aventure Michelin 11/04/2024 : visite du monastère du Bost ou Noyant d'Allier 16/06/2024 : visite du château de LA PALICE	Sur renseignements	Sur renseignements	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN-ETRE YOGA SUR CHAISE SOPHROLOGIE	Tous les jeudis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle de l'Ambène	9H00-10H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE TASSE DE NEURONES	Tous les jeudis sauf vacances scolaires	Maison des Associations Salle St-Don	14H30-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE (troubles cognitifs débutants)	16 et 30 janvier 2024 13 et 27 février 2024 12 et 26 mars 2024 09 avril 2024 07 et 21 mai 2024 04 et 18 juin 2024 02 et 16 juillet 2024 13 août 2024 10 et 24 septembre 2024 08 et 22 octobre 2024 05 et 19 novembre 2024 3 et 17 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Plateforme de Répét des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs débutants. Participation gratuite Inscriptions auprès de la PPAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE 2 (troubles cognitifs évolués)	23 janvier 2024 20 février 2024 05 et 19 mars 2024 16 et 30 avril 2024 14 mai 2024 11 et 25 juin 2024 09 et 23 juillet 2024 20 et 27 août 2024 3 septembre 2024 01, 15, 29 octobre 2024 12 et 26 novembre 2024 10 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Plateforme de Répît des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs évolués Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle de l'Ambène Maison des Associations	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle Mosaique	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART-THERAPIE	Lundi 29 janvier 2024 Lundi 19 février 2024 Lundi 04 mars 2024 Lundi 08 avril 2024 Lundi 13 mai 2024 Lundi 10 juin 2024 Lundi 1er juillet 2024 Lundi 26 août 2024 Lundi 16 septembre 2024 Lundi 14 octobre 2024 Lundi 18 novembre 2024 Lundi 16 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	14h00-16h00	Aidés	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Volcans Séances d'art-thérapie Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	AIDANTS RENDEZ-VOUS DES AIDANTS	Lundi 29 janvier 2024 Lundi 19 février 2024 Lundi 04 mars 2024 Lundi 08 avril 2024 Lundi 13 mai 2024 Lundi 10 juin 2024 Lundi 1er juillet 2024 Lundi 26 août 2024 Lundi 16 septembre 2024 Lundi 14 octobre 2024 Lundi 18 novembre 2024 Lundi 16 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	14h00-16h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Volcans Groupes de parole Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART-THERAPIE AIDANTS-AIDES	Jeudi 14 Mars 2024 Jeudi 28 Mars 2024 Jeudi 4 Avril 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10h00-12h00	Aidants familiaux et proches malades	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	10, 17, 24 mars 7, 21 avril 5, 19, 26 mai 2, 16, 23, 30 juin 7, 21 juillet 4, 25 août 1, 8, 22 septembre 6, 20 octobre 3, 17 novembre 1, 15 décembre	Visioconférence	10h00-11h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 25 séances le dimanche Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy	DANSE TANGO SANTE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle des fêtes	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 10 Janvier 2025 Vendredi 17 Janvier 2025 Vendredi 24 Janvier 2025 Vendredi 31 Janvier 2025 Vendredi 7 Février 2025 Vendredi 14 Février 2025 Vendredi 21 Février 2025 Vendredi 28 Février 2025 Vendredi 7 Mars 2025 Vendredi 14 Mars 2025	Salle annexe de la salle des fêtes	13h30-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Agoulin	Plaine Limagne							
Saint-Angel	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Avit	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Beauzire	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Vendredi 17 Mai 2024 Vendredi 21 Juin 2024 Vendredi 24 Mai 2024 Vendredi 28 Juin 2024 Vendredi 31 Mai 2024 Vendredi 5 Juillet 2024 Vendredi 7 Juin 2024 Vendredi 12 Juillet 2024 Vendredi 14 Juin 2024 Vendredi 19 Juillet 2024	Mairie salle du conseil	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle des fêtes	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Clément-de-Régnat	Plaine Limagne							
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024	Maison des Associations (2ème étage) 89 Rue Jean Jaurès	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	SOPHROLOGIE	Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Maison des Associations, salle des travaux manuels	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Étienne-des-Champs	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Gal-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Genès-du-Retz	Plaine Limagne							
Saint-Georges-de-Mons	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Les mardis, jeudis et vendredis	salle des fêtes	mardis 14h00-15h00 jeudis 14h30-15h30 vendredis 9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Georges-de-Mons	Combrailles Sioule et Morge	ACTIVITES ADAPTEES	Jeudi 4 Avril 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle espace de vie rurale	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 10 Janvier 2025 Vendredi 17 Janvier 2025 Vendredi 24 Janvier 2025 Vendredi 31 Janvier 2025 Vendredi 7 Février 2025 Vendredi 14 Février 2025 Vendredi 21 Février 2025 Vendredi 28 Février 2025 Vendredi 7 Mars 2025 Vendredi 14 Mars 2025	Espace de vie rurale, salle des associations	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-de-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	1er étage de la salle du Prieuré	17h15-18h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING-PILATES	Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	Salles des Associations 1er étage de la salle du Prieuré	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-les-Monges	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Ignat	Riom Limagne et Volcans	CONFERENCE NUTRITION	Vendredi 15 Novembre 2024	Salle polyvalente	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Conférence Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	10h15-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER NUTRITION	Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024	Salle des fêtes	9H00-13H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Julien-la-Geneste	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Maigner	Pays de Saint-Éloy	EMAILLAGE SUR LAVE	Mardi 15 Octobre 2024	Salle des Fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Maurice-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Fêtes	14h15-15h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION VELO ELECTRIQUE	Lundi 7 Octobre 2024	Place de l'Oche	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	17h30-18h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Sainr-Priest-Bramefant	Plaine Limagne							
Saint-Priest-des-Champs	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des Associations Sauf 1er lundi de chaque mois : salle des fêtes	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Quintin-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Rémy-de-Blot	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les lundis et jeudis	Salle Polyvalente Le Bourg	lundi 14h30-15h30 et jeudi 11h-12h	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024	Salle des associations 1er étage de la Maison du Peuple	17h30-19h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024	Maison du peuple	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	ATELIER CULINAIRE	Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024	Maison du peuple	9h00-13h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Sainte-Christine	Pays de Saint-Éloy							
Sardon	Plaine Limagne							
Sauret-Besserve	Pays de Saint-Éloy							
Sayat	Riom Limagne et Volcans							
Servant	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des Fêtes	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Servant	Pays de Saint-Éloy	ECRITURE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Salle du club 5 route de Menat SERVANT	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Surat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle du Foyer rural	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Surat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 10 Décembre 2024 Mardi 7 janvier 2025 Mardi 14 Janvier 2025 Mardi 21 Janvier 2025	Mairie	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Teilhède	Combrailles Sioule et Morge							
Teilhet	Pays de Saint-Éloy							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Thuret	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Mairie (salle Les Grisons)	16h45-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Thuret	Plaine Limagne	QI GONG	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024	Mairie salle Les Grisons	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Tralaigues	Chavanon Combrailles et Volcans							
Varenes sur Morge	Riom Limagne et Volcans							
Vensat	Plaine Limagne							
Vergheas	Pays de Saint-Éloy	SOPHROLOGIE	Vendredi 13 Septembre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024	Mairie	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Villeneuve-les-Cerfs	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les mardis et jeudis	Mairie/Salle des Mariages	Mardi : 9H30-10H30 Jeudi : 9H30-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Villossanges	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des fêtes	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Villossanges	Chavanon Combrailles et Volcans	TISSAGE COUTURE	Jeudis 21/11 et 05/12/2024	Salle Pépone au centre du Bourg, en face de l'Eglise	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Virlet	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	salle socio-culturelle,le bourg	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Voingt	Chavanon Combrailles et Volcans	SORTIE MUSEE ARCHEOLOGIQUE DES COMBRAILLES	Mardi 23 Juillet 2024		A partir de 1h00	Aidants familiaux et proches malades	Transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ATELIER CREATION	Tous les lundis	Salle l'Eclatier (derrière la police municipale)	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	LOISIRS ET ANIMATIONS	Tous les jeudis	Salle l'Eclatier derrière la police municipale	Après-midi	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Complexe sportif (à côté de la caserne des pompiers)	15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 13 Septembre 2024 Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Médiathèque 9 rue des écoles	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Médiathèque 9 rue des écoles	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 73 92
Youx	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Lundis 15 et 29/07/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans	Transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72