



Association Réseau Seniors
CLIC Riom Limagne Combrailles
 N° SIRET : 450 991 880 000 29

✉ 51 rue Lafayette - 63200 Riom
 ☎ 04.73.33.17.64
 📧 secretariat@clic-riom.fr

ACTIONS COLLECTIVES SUR LE TERRITOIRE DU CLIC RIOM LIMAGNE COMBRAILLES

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Aigueperse	Plaine Limagne	MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES	Le mercredi Du 06/03/24 au 18/12/24 Hors vacances scolaires	Maison des Associations	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Marche Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Aigueperse	Plaine Limagne	DANSE TANGO SANTE	Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Mairie, salle 7	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ars-les-Favets	Pays de Saint-Éloy							
Artonne	Plaine Limagne							
Aubiat	Plaine Limagne							
Ayat-sur-Sioule	Pays de Saint-Éloy							
Bas-et-Lezat	Plaine Limagne							
Beaumont-les-Randan	Plaine Limagne							
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison des Associations	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	PILATES	Tous les mardis du 14/05 au 25/06/2024 Et du 22/10 au 17/12/2024	Mairie salle du Conseil	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : BEOFORME Cycle de 7 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING	Tous les mardis du 14/05 au 25/06/2024 Et du 22/10 au 17/12/2024	Mairie salle du Conseil	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : BEOFORME Cycle de 7 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Maison des Associations	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Beauregard-Vendon	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER SOMMEIL	Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Blot-l'Église	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Bromont-Lamothe	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle Scetoroute à la sortie de Bromont-Lamothe, en face de l'école au feu	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Bromont-Lamothe	Chavanon Combrailles et Volcans	INITIATION PREMIERS SECOURS (COMPLET)	Jeudi 14 novembre 2024	Salle Charles Lecuyer	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	En partenariat avec la Croix Rouge Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Bussières-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Buxières-sous-Montaigut	Pays de Saint-Éloy							
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle du Domaine LA MOUTADE	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	MARCHONS DANS NOS CAMPAGNES	Le mardi Du 12/03/24 au 17/12/24 hors vacances scolaires	Parking de la salle du domaine de LA MOUTADE	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	REDANSONS DANS NOS CAMPAGNES	Le mardi Du 04/03/24 au 16/12/24 hors vacances scolaires	Salle du Domaine LA MOUTADE	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CROMS Auvergne Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chambaran-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 24 Janvier 14h00-15h30 Vendredi 31 Janvier 10h00-11h30 Vendredi 7 Février 14h00-15h30 Vendredi 14 Février 10h00-11h30 Vendredi 21 Février 14h00-15h30 Vendredi 28 Février 10h00-11h30 Vendredi 7 Mars 14h00-15h30 Vendredi 14 Mars 10h00-11h30 Vendredi 21 Mars 14h00-15h30 Vendredi 28 Mars 10h00-11h30	Salle Morge LA MOUTADE	Cf dates	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Champs	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER ECRITURE	Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Mairie salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chanat-la-Mouteyre	Riom Limagne et Volcans							
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle Champagnol CHAPDES- BEAUFORT	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Mairie	11H00-12H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chapdes-Beaufort	Chavanon Combrailles et Volcans	BALADE VELO	Lundi 7 Octobre 2024	Ferme de Marinette Pranot	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Chappes	Riom Limagne et Volcans	TISSAGE COUTURE	Mardis 05/11 et 19/11/2024	Centre Associatif, Route d'Entraigues 63720 CHAPPES	14h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chaptuzat	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les mardis	salle des fêtes	11h00 à 12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Chaptuzat	Plaine Limagne	TAI CHI	Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chaptuzat	Plaine Limagne	ATELIER CULINAIRE BIEN MANGER MANGER BIEN	Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024	Mairie, salle du Conseil	9h00-13h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Varennes	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle Marengo rue de la Gunchère sous la salle DESAIX	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charbonnières-les-Varennes	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024	Médiathèque	10h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle du Conseil Mairie	16h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	REFLEXOLOGIE FACIALE	Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024 Jeudi 12 Décembre 2024 Jeudi 19 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	CONFERENCE Les clés pour rester en forme	Lundi 23 Septembre 2024	Salle des Fêtes	14h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : AGIRC-ARRCO Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CIAS CSM au 04 73 97 19 67

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	ECRITURE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Mairie - salle du conseil	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charbonnières-les-Vieilles	Combrailles Sioule et Morge	ACTIVITES ADAPTEES	Lundi 30 Septembre 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAF des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Charensat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Fêtes	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Charensat	Pays de Saint-Éloy	ATELIER NUMERIQUE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024 Mardi 10 Décembre 2024 Mardi 17 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	AUTOMASSAGE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle de la mairie	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Charensat	Pays de Saint-Éloy	ATELIER CULINAIRE	Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024	salle des fêtes	9h00-13h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Château-sur-Cher	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Salle communale bâtiment de la Mairie	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Château neuf les bains								
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Gymnase le Patural	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	LIEN SOCIAL CAFE DU BEL AGE	Lundis à partir de mars 2022		14h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Programme d'activités Participation gratuite Inscriptions au CCAS : 04 73 86 17 48
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024	Salle Vialatte, centre culturel de La Mouniaude	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle du club de l'amitié face à l'Eglise Sainte Anne	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	YOGA	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	LA MOUNIAUDE Salle Cuvelier sauf le 15/11 et le 22/11 salle Fayolle	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Châtel-Guyon	Riom Limagne et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	La Mouniaude salle Fayolle	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Chavaroux	Riom Limagne et Volcans							
Cisternes-la-Forêt	Chavanon Combrailles et Volcans							
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024	Mairie salle du Conseil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	INITIATION PREMIERS SECOURS	Lundi 18 novembre 2024	Salle des fêtes	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC En partenariat avec la Croix Rouge Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans							
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison du peuple	13h45-14h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Salle Seniors dans la cour du judo, derrière la Mairie	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	YOGA	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Salle Seniors dans la cour du judo, derrière la Mairie	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER CULINAIRE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Maison du Peuple (dans la cour de la Mairie)	10H00-14H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Combronde	Combrailles Sioule et Morge	DANSE TANGO SANTE	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Maison du Peuple (dans la cour de la Mairie)	15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Mairie	10h30-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	CONFERENCE CONDUITE AUTOMOBILE	Lundi 14 Octobre 2024	Mairie, salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Mercredi 11 Septembre 2024 Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle des Fêtes	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	8h30-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Condat-en-Combrailles	Chavanon Combrailles et Volcans	CONFERENCE CONDUITE AUTOMOBILE	Lundi 14 Octobre 2024	Mairie, salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Davayat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	salle Pierre Mosnier, rue du château	9h15-10h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Durmignat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Fêtes	15h15-16h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Durmignat	Pays de Saint-Éloy	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024	Salle polyvalente	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Effiat	Plaine Limagne	QI GONG	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024	Salle polyvalente	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Clerlande	Riom Limagne et Volcans	CAP BIEN-ETRE	Lundi 07/10/2024 Lundi 14/10/2024 Lundi 21/10/2024 Lundi 28/10/2024	Mairie salle du Conseil	14h00-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle de danse Rue de la Fontaine	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	STRETCHING-PILATES	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Espace culturel, salle n°3	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	SENIORS AU VOLANT	Mardi 03/12/2024 Mardi 10/12/2024 Mardi 17/12/2024 Vendredi 20/12/2024	Salle culturelle n°1 17/12 : salle du petit clocher en face de la Halle	9h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Ennezat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Mardi 7 Janvier 2025 Mardi 21 Janvier 2025 Mardi 4 Février 2025 Mardi 18 Février 2025 Mardi 4 Mars 2025 Mardi 18 Mars 2025 Mardi 1er Avril 2025 Vendredi 11 Avril 2025 Mardi 15 Avril 2025 Vendredi 25 Avril 2025	Espace culturel, salle n°1	10h00-11h30 10h00-11h30 14h00-15h30 14h00-15h30 14h00-15h30 14h00-15h30 14h00-15h30 14h00-15h30 10h00-11h30 14h00-15h30 10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Entraigues	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis à partir du 13/09/2024	Salle socio-culturelle	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Entraigues	Riom Limagne et Volcans	TISSAGE COUTURE	Mardis 05/11 et 19/11/2024	Salle socioculturelle, place de la Mairie	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle polyvalente	16h45-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Enval	Riom Limagne et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Espace culturel, à côté de la Mairie	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Enval	Riom Limagne et Volcans	BIENVENUE A LA RETRAITE	03/10/2024 04/10/2024 10/10/2024 21/11/2024 22/11/2024 28/11/2024	Salle...	9h00-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CARSAT Participation gratuite Inscription obligatoire https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScrogwvxvHSm4ibyOCfhgOB7pBdEtE9RvSc4n6VvzwoX0SW_w/viewform?pli=1
Espinasse	Pays de Saint-Éloy							
Fernoël	Chavanon Combrailles et Volcans	TAI CHI	Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024 Mercredi 11 Décembre 2024 Mercredi 18 Décembre 2024	Salle des fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Giat	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024	Salle du bâtiment de l'ancien collège	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Giat	Chavanon Combrailles et Volcans	ACTIVITES ADAPTEES	Lundis 2 et 16/09/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Gimeaux	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Maison des Associations	11H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Gimeaux	Combrailles Sioule et Morge	FABRICATION DE BOUGIES	Mardi 1er Octobre 2024	Salle des Associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Gouttieres	Pays de Saint-Éloy							
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge	MIEUX BOUGER MIEUX MANGER	Tous les vendredis à partir du 07/06	Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos	16h15-17h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Siel Bleu Hors vacances scolaires Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Jozerand	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	Salle des activités vers l'école, entre la rue du Sagnat et la rue du Clos	10h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
La Celle	Chavanon Combrailles et Volcans							
La Cellette	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle des Fêtes	8h30-9h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
La Cellette	Pays de Saint-Éloy	INITIATION VELO ELECTRIQUE	Lundi 7 Octobre 2024	Parking de la Mairie, rue de la Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
La Crouzille	Pays de Saint-Éloy	ATELIER NUMERIQUE	Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
La Goutelle	Chavanon Combrailles et Volcans							
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	SOPHROLOGIE	Lundi 2 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Mairie	15h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA SUR CHAISE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Mairie	10h45-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024	Maison des Associations	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	AUTOMASSAGE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Maison des associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Landogne	Chavanon Combrailles et Volcans	SOINS ESTHETIQUES	Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Mairie	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Lapeyrouse	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Mercredis 2 et 16/10/24	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024	Mairie, salle du Conseil	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Cheix-sur-Morge	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Marie - salle du Conseil	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Le Quartier	Pays de Saint-Éloy							
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION PREMIERS SECOURS	Jeudi 12 septembre 2024	Salle sous le stade	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Salle derrière l'école	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024	Foyer rural	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Maison des Jeunes	13H30-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	GRUPE D'ECHANGE AIDANTS	Mardi 1er octobre 2024	A demander au moment de l'inscription	17h30	Aidants et proches malades	Transport possible	Porteur de l'action : Pfar des Combrailles avec France Parkinson Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Les Ancizes-Comps	Combrailles Sioule et Morge	REUNION D'INFORMATION LA SCLEROSE EN PLAQUES	Mardi 1er Octobre 2024	Salle sous le stade rue des Beysses	14H00	Aidants et proches malades	Transport possible	Porteur de l'action : Pfar des Combrailles avec France Alzheimer Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Les Martres-d'Artière	Riom Limagne et Volcans							
Lisseuil	Combrailles Sioule et Morge							
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Gymnase de l'école	8h45-9h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING-PILATES	Tous les lundis du 16/09 au 16/12	Groupe scolaire	16h30-17h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : BEOFORME Cycle de 7 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	MARCHE NORDIQUE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER NUMERIQUE	Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Mairie, 1er étage	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Loubeyrat	Combrailles Sioule et Morge	ACTIVITES ADAPTEES	Lundi 14/10/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAr des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Lussat	Riom Limagne et Volcans							
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle polyvalente Saint-Genès-l'Enfant	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE PALMAIRE	Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle polyvalente de Saint-Genès-l'Enfant	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malauzat	Riom Limagne et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Salle polyvalente de Saint-Genès-l'Enfant	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Malintrat	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024	Mairie (salle en rentrant à gauche)	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Malintrat	Riom Limagne et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Judi 7 Novembre 2024 Judi 14 Novembre 2024 Judi 21 Novembre 2024 Judi 28 Novembre 2024 Judi 5 Décembre 2024	Salle polyvalente	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Mariages Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Vendredi 20 Décembre 2024	Mairie, bureau des adjoints Rez-de-chaussée	15h30-17h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024	Mairie, salle des mariages	9h00-10h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Manzat	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marcillat	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Marsat	Riom Limagne et Volcans	YOGA DU RIRE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024	Salle Paul Eluard à côté du parking de la Mairie, accès par derrière	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marsat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Citoyens Paul Eluard - (à côté de la mairie) à partir du 07/11/2024	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Marsat	Riom Limagne et Volcans	REFLEXOLOGIE FACIALE	Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle Anne Sylvestre située au Cloître (centre bourg, proche de l'Eglise)	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Marsat	Riom Limagne et Volcans	TAI CHI	Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024 Mardi 10 Décembre 2024 Mardi 17 Décembre 2024	Salle Paul Eluard à côté du parking de la Mairie, accès par derrière	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Martres-sur-Morges	Riom Limagne et Volcans	DANSE TANGO SANTE	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle des fêtes	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle des Fêtes	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Menat	Pays de Saint-Éloy	ECRITURE	Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024	Salle des associations au 1er étage de la médiathèque	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Menat	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 14 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Vendredi 13 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Salle des associations au 1er étage de la médiathèque	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Menat	Pays de Saint-Éloy	CONFERENCE NUTRITION	Lundi 25 Novembre 2024	Salle des associations	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Conférence Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Ménétrol	Riom Limagne et Volcans							
Miremont	Chavanon Combrailles et Volcans							
Mons	Plaine Limagne	QI GONG	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 19 Novembre 2024	Salle polyvalente	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montaigut-en-Combrailles	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Lundi 22 Avril 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis et mercredis	Salle des Fêtes MONTCEL	9h30-10h30 les lundis 9h15-10h15 les mercredis	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montcel	Combrailles Sioule et Morge	GESTES QUI SAUVENT	Mercredi 30 Octobre 2024	Salle des fêtes	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Centre de santé Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Mercredi 11 Septembre 2024 Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024	Premier point de rendez-vous : devant la Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	YOGA	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle des fêtes	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024	Salle des fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montel-de-Gelat	Chavanon Combrailles et Volcans	INITIATION PREMIERS SECOURS	Mardi 19 novembre 2024	Salle des fêtes	9h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>En partenariat avec la Croix Rouge</u> <u>Participation gratuite</u> <u>Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64</u>
Montfermy	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis à partir du 05/09/24	Salle des fêtes du Puy Maladroit 22 Route de Coëffe Le Puy Maladroit 63230 MONTFERMY	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Montpensier	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	15h30-16h30 A partir de sept : 15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Montpensier	Plaine Limagne	ATELIER NUMERIQUE	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024 Mercredi 11 Décembre 2024 Mercredi 18 Décembre 2024	Mairie, salle du Conseil	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Montpensier	Plaine Limagne	QI GONG	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 23 Octobre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 30 Octobre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024	Salle polyvalente	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle polyvalente	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	YOGA	Mercredi 15 Mai 2024 Mercredi 22 Mai 2024 Mercredi 29 Mai 2024 Mercredi 5 Juin 2024 Mercredi 12 Juin 2024 Mercredi 19 Juin 2024 Mercredi 26 Juin 2024 Mercredi 3 Juillet 2024 Mercredi 10 Juillet 2024 Mercredi 17 Juillet 2024	Salle polyvalente	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Moureuille	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Tests individuels le 30/09 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Salle des associations	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis Tous les vendredis	Maison des Associations	9h15-10h15 11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Mozac	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Maison des Associations salle 2ter	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	CONFERENCE NUTRITION	Jeudi 24 Octobre 2024	Maison des Associations salle 2	9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Mozac	Riom Limagne et Volcans	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024	Maison des Associations salle 2 bis	10h00-11h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Neuf-Eglise	Pays de Saint-Éloy							
Pessat-Villeneuve	Riom Limagne et Volcans							
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	SOPHROLOGIE	Lundi 9 Septembre 2024☑ Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 16 Septembre 2024☑ Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 23 Septembre 2024☑ Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 30 Septembre 2024☑ Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024☑ Lundi 18 Novembre 2024	Mairie, salle du Puy-de-Dôme	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	DANSE TANGO SANTE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle Arobase	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	REFLEXOLOGIE FACIALE	Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024	Résidence Statère d'Or Rue Simone Veil	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Cycle de 4 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pionsat	Pays de Saint-Éloy	CONFERENCE NUTRITION	Lundi 25 Novembre 2024	Marie, salle Puy-de-Dôme	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Conférence Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Pontaurmur	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis et vendredis	Salle des Fêtes	Mardi : 9H00-10H15 Vendredi : 17H00-18H15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Pontgibaud	Chavanon Combrailles et Volcans	ACTIVITES ADAPTEES	Jeudis 03 et 17/10/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Pouzol	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des fêtes	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Prompsat	Combrailles Sioule et Morge							
Pulverrières	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente Salle du stade du 07/11 au 19/12	15h15-16h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Puy-Saint-Gulmier	Chavanon Combrailles et Volcans							
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle Polyvalente	15h45-17h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	<u>Porteur de l'action</u> : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Queuille	Combrailles Sioule et Morge	SOPHROLOGIE	Lundi 2 Septembre 2024 Lundi 9 Septembre 2024 Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024	Salle polyvalente	10H00-11H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	BALADE VELO	Vendredi 4 Octobre 2024	Parking du Château	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade avec vélo personnel ou location de vélo Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	YOGA DU RIRE	Jeudi 5 Septembre 2024 Jeudi 12 Septembre 2024	Salle d'accueil 1er étage 5 bis Place de la Mairie	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	ATELIER NUMERIQUE	Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Salle d'accueil 1er étage 5 bis Place de la Mairie	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	DANSE CONTEMPORAIRE HIP HOP	Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024 Jeudi 5 Décembre 2024	Salle d'accueil 1er étage 5 bis Place de la Mairie	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Randan	Plaine Limagne	MOBILI'DOME	Du 2 au 6 Septembre 2024	Parking du Domaine Royal	Cf programme	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Compagnons Bâtitseurs Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 07 60 21 72 98
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART/MANUEL AQUARELLE	Tous les jeudis (semaines paires)	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	14h30-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscriptions au CLIC : 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYMNASTIQUE DOUCE	Tous les lundis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle de l'Ambène	Plusieurs séances au choix : 9h15-10h15 10h15-11h15 11h15-12h15 17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	INFORMATIQUE	Tous les mardis et vendredis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle des Charmettes	Mardi : 10h30-12h30 Vend : 9h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	TABLE DES AINES	Mardi 01/10/2024 : inscriptions à partir du 03/09/2024 Mardi 04/03/2025 : inscriptions à partir du 04/02/2025 Mardi 06/05/2025 : inscriptions à partir du 07/04/2025	Salle Dumoulin	Sur renseignements	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	SORTIES CULTURELLES	jeudi 10/10/2024 jeudi 12/12/2024 jeudi 20/02/2025 jeudi 17/04/2025 jeudi 12/06/2025	Sur renseignements	Sur renseignements	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	BIEN-ETRE YOGA SUR CHAISE SOPHROLOGIE	Tous les jeudis sauf vacances de Noël	Maison des Associations Salle de l'Ambène	9H15-10H15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE TASSE DE NEURONES	Tous les jeudis sauf vacances scolaires	Maison des Associations Salle St- Don	14H30-16H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS Riom Informations, tarifs et inscriptions auprès du CCAS de Riom au 04 73 33 49 00
Riom	Riom Limagne et Volcans	GROUPE D'ECHANGE AIDANTS	Vendredi 13/09/2024	CCAS de Riom Rue du Dr Ducher	14h00-16h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : France Alzheimer Informations et inscriptions au 06 13 82 16 80 contact63@francealzheimer.org

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE (troubles cognitifs débutants)	16 et 30 janvier 2024 13 et 27 février 2024 12 et 26 mars 2024 09 avril 2024 07 et 21 mai 2024 04 et 18 juin 2024 02 et 16 juillet 2024 13 août 2024 10 et 24 septembre 2024 08 et 22 octobre 2024 05 et 19 novembre 2024 3 et 17 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Plateforme de Répit des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs débutants. Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	MÉMOIRE 2 (troubles cognitifs évolués)	23 janvier 2024 20 février 2024 05 et 19 mars 2024 16 et 30 avril 2024 14 mai 2024 11 et 25 juin 2024 09 et 23 juillet 2024 20 et 27 août 2024 3 septembre 2024 01, 15, 29 octobre 2024 12 et 26 novembre 2024 10 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10H00-12H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Plateforme de Répit des Volcans Ateliers de stimulation cognitive pour personnes souffrant de troubles cognitifs évolués Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle de l'Ambène Maison des Associations	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Riom	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle Mosaïque	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART-THERAPIE	Lundi 29 janvier 2024 Lundi 19 février 2024 Lundi 04 mars 2024 Lundi 08 avril 2024 Lundi 13 mai 2024 Lundi 10 juin 2024 Lundi 1er juillet 2024 Lundi 26 août 2024 Lundi 16 septembre 2024 Lundi 14 octobre 2024 Lundi 18 novembre 2024 Lundi 16 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	14h00-16h00	Aidés	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Volcans Séances d'art-thérapie Participation gratuite Inscriptions auprès de la PFAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Riom	Riom Limagne et Volcans	AIDANTS RENDEZ-VOUS DES AIDANTS	Lundi 29 janvier 2024 Lundi 19 février 2024 Lundi 04 mars 2024 Lundi 08 avril 2024 Lundi 13 mai 2024 Lundi 10 juin 2024 Lundi 1er juillet 2024 Lundi 26 août 2024 Lundi 16 septembre 2024 Lundi 14 octobre 2024 Lundi 18 novembre 2024 Lundi 16 décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette RIOM	14h00-16h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : PPAR des Volcans Groupes de parole Participation gratuite Inscriptions auprès de la PPAR : administratif@plateformedesvolcans.fr 04 73 31 76 07
Riom	Riom Limagne et Volcans	ART-THERAPIE AIDANTS-AIDES	Jeudi 14 Mars 2024 Jeudi 28 Mars 2024 Jeudi 4 Avril 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 63200 RIOM	10h00-12h00	Aidants familiaux et proches malades	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	SOPHROLOGIE	10, 17, 24 mars 7, 21 avril 5, 19, 26 mai 2, 16, 23, 30 juin 7, 21 juillet 4, 25 août 1, 8, 22 septembre 6, 20 octobre 3, 17 novembre 1, 15 décembre	Visioconférence	10h00-11h00	Aidants familiaux	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC 25 séances le dimanche Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	CLIC 51 Rue Lafayette 6320 RIOM	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy	DANSE TANGO SANTE	Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024	Salle des fêtes	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy	ATELIER FABRICATION DE SAVONS	Jeudi 17 Octobre 2024	Salle des Fêtes	9h30-12h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Roche d'Agoux	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 10 Janvier 2025 Vendredi 17 Janvier 2025 Vendredi 24 Janvier 2025 Vendredi 31 Janvier 2025 Vendredi 7 Février 2025 Vendredi 14 Février 2025 Vendredi 21 Février 2025 Vendredi 28 Février 2025 Vendredi 7 Mars 2025 Vendredi 14 Mars 2025	Salle annexe de la salle des fêtes	13h30-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Agoulin	Plaine Limagne							
Saint-Angel	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Avit	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Beauzire	Riom Limagne et Volcans							
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER FABRICATION DE SAVONS	Vendredi 11 Octobre 2024	Mairie salle du conseil	9H30-12H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Bonnet-Près-Riom	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Jedi 19 Septembre 2024 Jedi 26 Septembre 2024 Jedi 3 Octobre 2024 Jedi 10 Octobre 2024 Jedi 17 Octobre 2024 Jedi 7 Novembre 2024 Jedi 14 Novembre 2024 Jedi 21 Novembre 2024 Jedi 28 Novembre 2024 Jedi 5 Décembre 2024	Salle des fêtes	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Clément-de-Régnat	Plaine Limagne							
Saint-Eloy-les-Mines	Pays de Saint-Éloy	SOPHROLOGIE	Jedi 3 Octobre 2024 Jedi 10 Octobre 2024 Jedi 17 Octobre 2024 Jedi 24 Octobre 2024 Jedi 31 Octobre 2024 Jedi 7 Novembre 2024 Jedi 14 Novembre 2024 Jedi 21 Novembre 2024 Jedi 28 Novembre 2024 Jedi 5 Décembre 2024	Maison des Associations, salle des travaux manuels	14H00-15H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Étienne-des-Champs	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Gal-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Genès-du-Retz	Plaine Limagne							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Georges-de-Mons	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Les mardis, jeudis et vendredis	salle des fêtes	mardis 14h00-15h00 jeudis 14h30-15h30 vendredis 9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Georges-de-Mons	Combrailles Sioule et Morge	ACTIVITES ADAPTEES	Jeudi 4 Avril 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Pfar des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle espace de vie rurale	15h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	MOBILI'DOME	Du 9 au 12 septembre 2024	Place de la Liberté	Cf programme	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : Compagnons Bâisseurs Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 07 60 21 72 98
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	ATELIER ADAPTE DANSE	Mardi 10 Septembre 2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans malades	Transport possible	Porteur de l'action : Pfar des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Saint-Gervais-d'Auvergne	Pays de Saint-Éloy	ATELIER MÉMOIRE	Vendredi 10 Janvier 2025 Vendredi 17 Janvier 2025 Vendredi 24 Janvier 2025 Vendredi 31 Janvier 2025 Vendredi 7 Février 2025 Vendredi 14 Février 2025 Vendredi 21 Février 2025 Vendredi 28 Février 2025 Vendredi 7 Mars 2025 Vendredi 14 Mars 2025	Espace de vie rurale, salle des associations	10h00-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-de-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle polyvalente	17h00-18h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Hilaire-la-Croix	Combrailles Sioule et Morge	STRETCHING-PILATES	Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	Salles des Associations 1er étage de la salle du Prieuré	10h30-11h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Hilaire-les-Monges	Chavanon Combrailles et Volcans							
Saint-Ignat	Riom Limagne et Volcans	CONFERENCE NUTRITION	Vendredi 15 Novembre 2024	Salle polyvalente	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Conférence Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mercredis	Salle Rochefort (vers l'Eglise)	10h15-11h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Jacques-d'Ambur	Chavanon Combrailles et Volcans	ATELIER NUTRITION	Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024	Salle des fêtes	9H00-13H00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Julien-la-Geneste	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	MARCHE NORDIQUE	Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 8 Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024	Mairie	17h00-18h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Laure	Riom Limagne et Volcans	TAI CHI	Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024 Lundi 16 Décembre 2024	Salle des Fêtes	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Maigner	Pays de Saint-Éloy	EMAILLAGE SUR LAVE	Mardi 15 Octobre 2024	Salle des Fêtes	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Maurice-près-Pionsat	Pays de Saint-Éloy							
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION PREMIERS SECOURS	Mercredi 13 novembre 2024	Salle des Fêtes	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	En partenariat avec la Croix Rouge Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle des Fêtes	14h15-15h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	ATELIER NUMERIQUE	Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	14h00-16h00	Mairie, salle du Conseil	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Myon	Combrailles Sioule et Morge	INITIATION VELO ELECTRIQUE	Lundi 7 Octobre 2024	Place de l'Oche	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Balade unique avec mise à disposition d'un vélo Participation gratuite Inscription auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les jeudis	Salle Polyvalente	17h30-18h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Pierre-le-Chastel	Chavanon Combrailles et Volcans	CONFERENCE CONDUITE AUTOMOBILE	Lundi 14 Octobre 2024	Salle Polyvalente	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : ARSEPT Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Priest-Bramefant	Plaine Limagne							
Saint-Priest-des-Champs	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des Associations Sauf 1er lundi de chaque mois : salle des fêtes	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Quintin-sur-Sioule	Combrailles Sioule et Morge							
Saint-Rémy-de-Blot	Combrailles Sioule et Morge							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les lundis et jeudis	Salle Polyvalente Le Bourg	mardi 11h15-12h15 et jeudi 11h-12h	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	ATELIER MÉMOIRE	Lundi 16 Septembre 2024 Lundi 23 Septembre 2024 Lundi 30 Septembre 2024 Lundi 7 Octobre 2024 Lundi 14 Octobre 2024 Lundi 21 Octobre 2024 Lundi 28 Octobre 2024 Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024	salle des travaux pratiques, au premier étage à l'arrière de la Maison du Peuple	17h30-19h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	YOGA SUR CHAISE	Mercredi 18 Septembre 2024 Mercredi 25 Septembre 2024 Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Mercredi 16 Octobre 2024 Mercredi 6 Novembre 2024 Mercredi 13 Novembre 2024 Mercredi 20 Novembre 2024 Mercredi 27 Novembre 2024 Mercredi 4 Décembre 2024	Maison du peuple	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Saint-Sylvestre-Pragoulin	Plaine Limagne	ATELIER CULINAIRE	Mercredi 2 Octobre 2024 Mercredi 9 Octobre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024	Maison du peuple	9h00-13h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 3 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Sainte-Christine	Pays de Saint-Éloy							
Sardon	Plaine Limagne							
Sauret-Besserve	Pays de Saint-Éloy							
Sayat	Riom Limagne et Volcans							
Servant	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des Fêtes	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Servant	Pays de Saint-Éloy	ECRITURE	Mardi 10 Septembre 2024 Mardi 17 Septembre 2024 Mardi 24 Septembre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Salle du club 5 route de Menat SERVANT	14h30-16h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Surat	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les mardis	Salle du Foyer rural	9h30-10h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Surat	Riom Limagne et Volcans	ATELIER MÉMOIRE	Mardi 3 Septembre 2024 Mardi 1er Octobre 2024 Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 29 Octobre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 10 Décembre 2024 Mardi 7 janvier 2025 Mardi 14 Janvier 2025 Mardi 21 Janvier 2025	Mairie	14h00-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Teilhède	Combrailles Sioule et Morge							
Teilhet	Pays de Saint-Éloy							
Thuret	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Mairie (salle Les Grisons)	14h15-15h15	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Thuret	Plaine Limagne	QI GONG	Jeudi 19 Septembre 2024 Jeudi 24 Octobre 2024 Jeudi 26 Septembre 2024 Jeudi 31 Octobre 2024 Jeudi 3 Octobre 2024 Jeudi 7 Novembre 2024 Jeudi 10 Octobre 2024 Jeudi 14 Novembre 2024 Jeudi 17 Octobre 2024 Jeudi 21 Novembre 2024 Jeudi 28 Novembre 2024	Mairie salle Les Grisons	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Thuret	Plaine Limagne	ECRITURE	Lundi 4 Novembre 2024 Lundi 18 Novembre 2024 Lundi 25 Novembre 2024 Lundi 2 Décembre 2024 Lundi 9 Décembre 2024	Mairie, salle Les Cassières	10h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 73 92
Thuret	Plaine Limagne	DANSE TANGO SANTE	Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024 Mardi 3 Décembre 2024	Mairie, salle Les Grisons	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 5 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 73 92
Tralaigues	Chavanon Combrailles et Volcans							
Varenes sur Morge	Riom Limagne et Volcans							
Vensat	Plaine Limagne							

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Vergheas	Pays de Saint-Éloy	SOPHROLOGIE	Vendredi 13 Septembre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 25 Octobre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 11 Octobre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024	Mairie	14h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Villeneuve-les-Cerfs	Plaine Limagne	GYM PLAISIR	Tous les mardis et jeudis	Mairie/Salle des Mariages	Mardi : 9H30-10H30 Jeudi : 9H30-10H30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Villossanges	Chavanon Combrailles et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les lundis	Salle des fêtes	11h00-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Villossanges	Chavanon Combrailles et Volcans	TISSAGE COUTURE	Jeudis 21/11 et 05/12/2024	Salle Pépone au centre du Bourg, en face de l'Eglise	9h30-12h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 2 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
Virlet	Pays de Saint-Éloy	GYM PLAISIR	Tous les mardis	salle socio-culturelle,le bourg	14h00-15h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription
Voingt	Chavanon Combrailles et Volcans	SORTIE MUSEE ARCHEOLOGIQUE DES COMBRAILLES	Mardi 23 Juillet 2024		A partir de 1h00	Aidants familiaux et proches malades	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ATELIER CREATION	Tous les lundis	Salle l'Eclatier (derrière la police municipale)	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	LOISIRS ET ANIMATIONS	Tous les jeudis	Salle l'Eclatier derrière la police municipale	Après-midi	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CCAS de Volvic Participation gratuite Inscriptions auprès du CCAS de Volvic au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	GYM PLAISIR	Tous les vendredis	Complexe sportif (à côté de la caserne des pompiers)	15h45-16h45	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Séances d'activité physique adaptée Participation gratuite Sans inscription

Commune	Communauté de Communes	Dénomination	Dates	Lieux	Horaires	Public	Transport	Infos
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ATELIER NUMERIQUE	Vendredi 13 Septembre 2024 Vendredi 20 Septembre 2024 Vendredi 27 Septembre 2024 Vendredi 4 Octobre 2024 Vendredi 18 Octobre 2024 Vendredi 8 Novembre 2024 Vendredi 15 Novembre 2024 Vendredi 22 Novembre 2024 Vendredi 29 Novembre 2024 Vendredi 6 Décembre 2024	Médiathèque 9 rue des écoles	14h00-16h00	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 10 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 73 92
Volvic	Riom Limagne et Volcans	ECRITURE	Mardi 15 Octobre 2024 Mardi 22 Octobre 2024 Mardi 5 Novembre 2024 Mardi 12 Novembre 2024 Mardi 19 Novembre 2024 Mardi 26 Novembre 2024	Médiathèque 9 rue des écoles	13h30-15h30	Personnes de plus de 60 ans	Pas de transport possible	Porteur de l'action : CLIC Cycle de 6 séances Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CCAS au 04 73 33 73 92
Youx	Pays de Saint-Éloy	ACTIVITES ADAPTEES	Lundis 07 et 21/10/2024	A demander au moment de l'inscription	14h00	Personnes de plus de 60 ans	Transport possible	Porteur de l'action : PFAR des Combrailles Participation gratuite Inscription obligatoire auprès du CLIC au 07 50 65 60 72