



Atelier Sophrologie

CHARENSAT

Salle des fêtes

Ces ateliers de découverte de la sophrologie vous permettront un temps privilégié, juste de vous à vous. A cette occasion, vous explorerez différentes façons d'acquérir un équilibre corporel, émotionnel et mental.

Séances animées par Annabelle BOINCONNET

14h30-15h30

Jeudi 13 Mars 2025	Jeudi 17 Avril 2025
Jeudi 20 Mars 2025	Jeudi 15 Mai 2025
Jeudi 27 Mars 2025	Jeudi 22 Mai 2025
Jeudi 3 Avril 2025	Jeudi 5 Juin 2025
Jeudi 10 Avril 2025	Jeudi 12 Juin 2025

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

