



# Atelier automassage

## RANDAN

Salle d'accueil 1er étage, 5bis Place de la Mairie

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Séances animées par Myriam LE GUEN

10h00-12h00

**Mardi 6 Mai 2025**

**Mardi 13 Mai 2025**

**Mardi 20 Mai 2025**

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

