

ATELIER DE PRÉVENTION DE L'ÉPUISEMENT DE L'AIDANT - SESSION 1



10 SÉANCES DE
SOPHROLOGIE AVEC MME
SOPHIE TAILLARD
(SOPHROLOGUE) :

Mercredi 26 février
Mercredi 12 mars
Mercredi 26 mars
Mercredi 9 avril
Mercredi 23 avril
Mercredi 7 mai
Mercredi 21 mai
Mercredi 4 juin
Mercredi 18 juin
Mercredi 25 juin

DE 14H À 15H30 À L'EHPAD
LES TILLEULS



1 TEMPS D'ÉCHANGES
AVEC MME MARGOT
DROITECOURT
(PSYCHOLOGUE) :

Mercredi 2 juillet

DE 13H30 À 16H30 À L'EHPAD
LES TILLEULS

POUR INFORMATION :

PARTICIPATION GRATUITE
INSCRIPTION OBLIGATOIRE

CONTACT :



04 70 41 50 95



psychologue@ehpad-tilleuls-randan.fr



2 Rue des Dômes 63310 RANDAN

