



L'AGIRC-ARRCO

À VOTRE RENCONTRE ! le vendredi 4 avril 2025



Stationnement du bus
 « L'Agirc-Arrco à votre rencontre »
Place du Château
à RANDAN
de 8h30 à 13h00

sans rendez-vous

Découvrez nos **services d'accompagnement et de prévention**

- Des services et accompagnements pour **vivre sereinement la retraite** et accompagner l'**avancée en âge**
- Des services pour **accompagner les aidants** et **soutenir les personnes en situation de fragilité**

Bénéficiez de nos conseils pour **préparer votre retraite et faire le point, selon votre parcours professionnel et personnel**

- Les **démarches** à réaliser
- Vos **droits à la retraite** complémentaire

De 9h00 à 12h30

« **Je teste ma mémoire !** »

(test cognitif réalisé par Marie COHENDY, psychologue du Centre de prévention Agirc-Arrco de Clermont-Ferrand)

Tests réalisés dans le bus

Gratuit - Inscription au 06 67 36 48 88 ou sur place, dans le bus !

A 14h30 :

« **Comment mieux gérer son stress et améliorer son bien-être ?** »

Avec Marie COHENDY, psychologue

Salle de l'Ancien marché, face au Domaine Royal

Entrée gratuite, sans inscription

CONFERENCE

