

Les Ateliers des Aînés 2024/2025

ATELIERS	JOURS HORAIRES	LIEUX	ANIMATRICES	DATES DE RENTREE	Fonctionnement Petites Vacances Scolaires	Nombre limite de place
GYMNASTIQUE DOUCE	Lundi 9h15/10h15	Maison des Associations Salle de l'Ambène	Annie COLY	Lundi 07/10/2024	OUI Sauf Vacances de Noël	30
GYMNASTIQUE DOUCE	Lundi 10h15/11h15					30
GYMNASTIQUE DOUCE	Lundi 11h15/12h15					30
GYMNASTIQUE DOUCE	Lundi 17h00/18h00					30
INFORMATIQUE 1 <i>Perfectionnement : Vers l'autonomie avec les outils informatiques</i>	Mardi 10h30/12h30	Maison des Associations Salle des Charmettes	Jocelyne SULTANA	Mardi 1 ^{er} /10/2024	OUI Sauf Vacances de Noël et période de congés de l'animatrice*	12
INFORMATIQUE 2 <i>Débutant : Se familiariser avec les outils informatiques</i>	Vendredi 9h30/11h30			Vendredi 04/10/2024		12
BIEN ETRE <i>Yoga sur Chaise / Sophrologie</i>	Jeudi 9h15/10h15	Maison des Associations Salle de l'Ambène	Céline CARLASSARE Chantal COMBES	Jeudi 03/10/2024	NON	20
LA TASSE DE NEURONES	Jeudi 14h30/16h00	Maison des Associations Salle Saint Don	Marie Thérèse GUITTARD	Jeudi 03/10/2022	NON	18

* du 21/10/2024 au 25/10/2024 – du 24/02/2025 au 28/02/2025 – du 21/04/2025 au 25/04/2025