

Atelier

Atelier « Être un aidant : rester debout quand tout se transforme »

Quand une personne que l'on aime change profondément — dans sa mémoire, sa façon d'être, sa présence — le lien se transforme. Cela peut faire naître un mélange de fatigue, de tristesse, de confusion... et souvent une impression de solitude.

Ce cycle de cinq ateliers s'adresse aux aidants qui souhaitent un espace de parole, de ressourcement et de partage. À travers des échanges, des propositions créatives, des moments conviviaux, chacun pourra exprimer ce qu'il vit, mieux comprendre ce qui se joue, retrouver des forces, et continuer à aimer sans s'oublier. Un chemin pour rester en lien, tout en prenant soin de soi.

Lundi 17 Novembre 2025

14h00-16h00

Au CLIC 51 Rue Lafayette 63200

RIOM

Lundi 1er Décembre 2025

Lundi 8 Décembre 2025

Lundi 15 décembre 2025

Salle accessible aux personnes à mobilité réduite

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances
auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.