



## Gym cérébrale et sensorielle

**A travers des activités motrices, d'orientation, de coordination, d'équilibre et d'attention et des souvenirs olfactifs, venez exercer vos fonctions cognitives**

Mardi 9 Septembre 2025

Mardi 16 Septembre 2025

Mardi 23 Septembre 2025

Mardi 30 Septembre 2025

Mardi 7 Octobre 2025

Mardi 14 Octobre 2025

Mardi 28 Octobre 2025

Mardi 4 Novembre 2025

Mardi 18 Novembre 2025

Mardi 25 Novembre 2025

**EFFIAT**

Petite salle  
polyvalente

14h15-15h15

**PARTICIPATION GRATUITE**

**Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.**

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

