

Le CLIC Riom Limagne Combrailles, en partenariat avec l'association **Les Compagnons Bâisseurs**, a le plaisir de vous inviter à un temps partagé autour du bien vieillir à domicile :

De gestes simples du quotidien aux aides techniques :

Comment bien vivre et vieillir chez soi



Ce moment de découverte et d'échange est **gratuit** et sera suivi d'un **moment convivial autour d'un goûter** :

Rendez-vous

Lundi 6 Octobre 2025 à 14h00

Salle des fêtes

BEAUREGARD-VENDON



Pour une meilleure organisation, **l'inscription est nécessaire** :

- Par téléphone au **04 73 33 17 64**
- Par mail : **secretariat@clic-riom.fr**

Au plaisir de vous accueillir