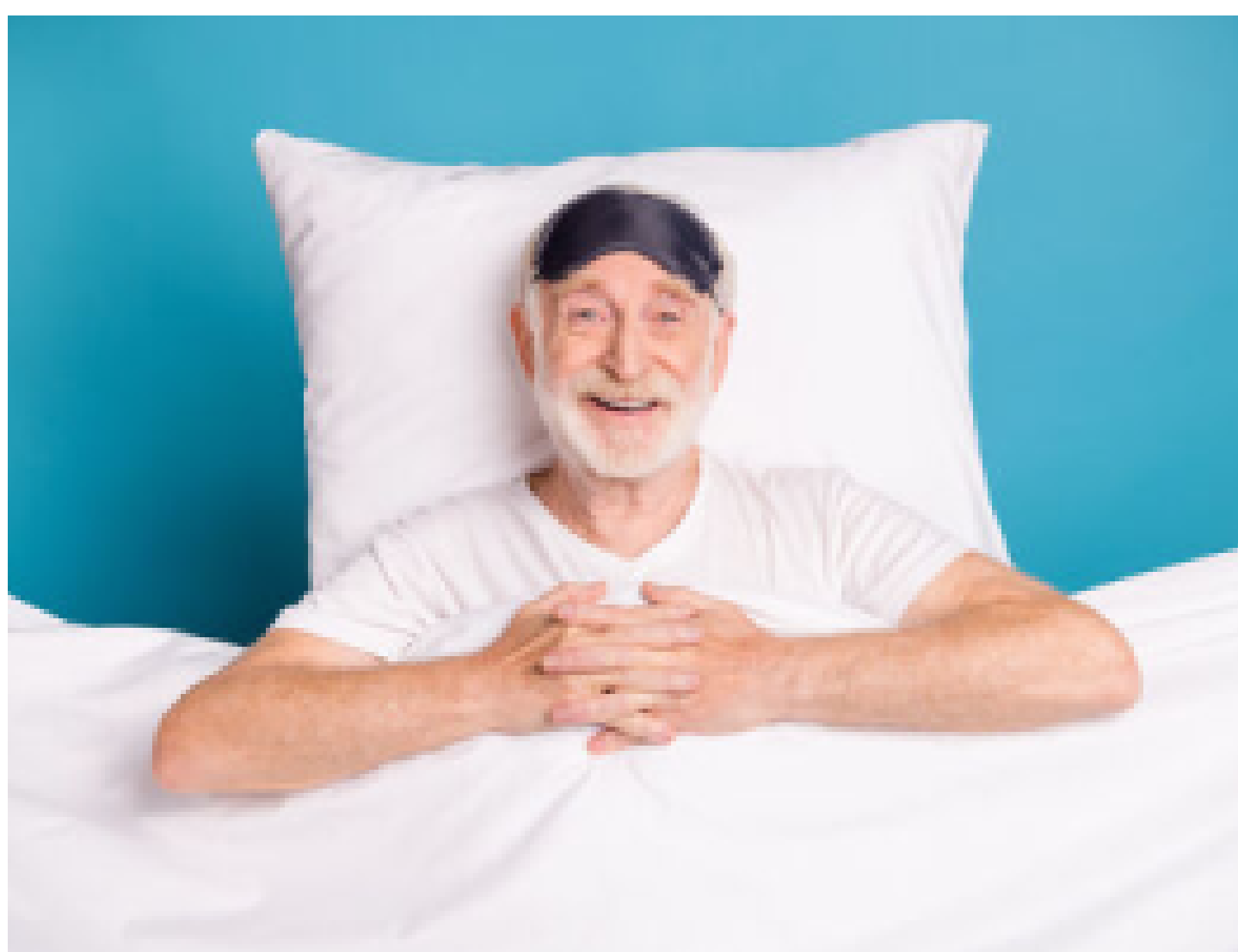


Conférence

“ TOUT SAVOIR SUR LE SOMMEIL ! ”

Animée par **Romane DUCHATEL, psychologue,**
Centre de prévention Agirc-Arrco de Clermont-Ferrand



Mardi 29 septembre 2026

de 14h00 à 16h00

(accueil dès 13h30)

Salle des fêtes
Rue de la Halle
MONTEL-DU-GELAT

Vous apprendrez à mieux appréhender le fonctionnement et les modifications normales du sommeil, à les distinguer d'un trouble chronique et à identifier les solutions pour mieux prendre soin de vous et de votre sommeil.

Je m'inscris

Par mail : actionsocialeauvergne@agirc-arrco.fr
OU par téléphone : **04 73 33 17 64** (accueil CLIC)

