



Atelier automassage

SAINT-OURS-LES-ROCHES

Salle de la bibliothèque

Pour votre bien-être, ce cycle de 3 séances vous permettra d'apprendre à vous masser seul, et d'accéder à tous les bienfaits apportés par ces techniques au quotidien.

Séances animées par Myriam LE GUEN

9h00-10h30

Mardi 29 Septembre 2026

Mardi 6 Octobre 2026

Mardi 13 Octobre 2026

PARTICIPATION GRATUITE

Inscription obligatoire pour l'ensemble des séances auprès du CLIC au 04 73 33 17 64.

Nombre de places limité - les personnes inscrites s'engagent à venir et à avvertir le CLIC dans les meilleurs délais, en cas d'annulation exceptionnelle.

