

MON ASSIETTE FACILE, GOURMANDE ET AUTONOME À LA MAISON !

*Rejoignez le parcours MEALPARTAGE :
une aventure culinaire et humaine pour réenchanter votre quotidien alimentaire*



OUBLIEZ LES COURS DE CUISINE CLASSIQUES ET LES RECETTES IMPOSÉES !

Ici, on libère votre créativité. Apprenez à assembler vos repas à l'avance, à simplifier vos menus et à retrouver de l'énergie pour cuisiner au quotidien, en toute complicité.

VOTRE PARCOURS EN 3 ÉTAPES CLÉS

- 1 OCTOBRE-NOVEMBRE 2026**
On pose les bases de l'organisation et on explore ses sensations
- 2 NOVEMBRE-DÉCEMBRE 2026**
On ajuste, on perfectionne les techniques à la maison et on valide vos réussites.
- 3 17 DÉCEMBRE 2026**
Le grand atelier de dégustation pour clôturer le parcours.

LE PETIT +

Tout au long du parcours, des outils complices et sur mesure vous accompagnerons pour mesurer votre propre progression !



Le mardi 13 octobre puis
Les jeudis : 22 et 29 octobre,
5, 12, 19 et 26 novembre,
3, 10 et 17 décembre 2026.



10h00 à 12h00



Bâtiment communal
1 rue de la barre
63460 Combronde
(plan d'accès au verso)



INSCRIPTION GRATUITE

AU CLIC DE RIOM LIMAGNE OU SUR LE SITE
CONTACT : 04 73 33 17 64

POUR VENIR



Bâtiment
des ateliers
Mealpartage

1 rue de la barre
63460 Combronde