

SEMAINE *Bleue* 2026

À partir de 60 ans

**RELIONS TOUS
LES ÂGES DANS
LES TERRITOIRES
ENGAGÉS**

DU 05 AU 11 OCTOBRE

VISITES, ANIMATIONS, DÉCOUVERTES, ATELIERS ...

GRATUIT • Un transport est mis en place, sur inscription, pour les habitants du territoire

Renseignements et inscriptions : 04 73 97 19 67 / cias@comcom-csm.fr

**Combrailles,
Sioûle & Morge**
COMMUNAUTÉ DE COMMUNES

**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

**Combrailles,
Sioûle & Morge**
ENTRE INTERCOMMUNAL
D'ACTION SOCIALE

LUNDI 05 OCTOBRE

Dictée pour s'amuser

Médiathèque
Manzat

10h00 - 12h00

Venez sans fautes !

Animé par le service Culture

Exposition "Vieilles voitures"

EHPAD du LAC
Les Ancizes-Comps

14h00 - 16h00

Découvrez une exposition de voitures anciennes et admirez des modèles emblématiques qui ont marqué leur époque.

Avec l'Association Combrailles Auto Rétro

MARDI 06 OCTOBRE

Bus des Montagnes

Cournon d'Auvergne

8h00 - 17h00

En route pour le Sommet de l'élevage !

*Activité payante et sur réservation
auprès du service - Ouvert à tous*



Découverte de la pyrogravure

Salle des fêtes
Saint-Hilaire-la-Croix

10h00 - 11h00

Initiez-vous à la pyrogravure et créez votre propre décoration sur bois grâce à un atelier créatif et ludique.

Animé par le service Enfance-Jeunesse

Atelier d'écriture

Médiathèque
Combronde

14h00 - 16h30

Libérez votre plume et explorez les mots à travers des jeux d'écriture et des partages de textes, dans une ambiance conviviale et créative.

Animé par le service Culture

MERCREDI 07 OCTOBRE

Gym douce

Mairie - salle du conseil
Charbo.-les-Vieilles

10h00 - 11h00

Prenez soin de votre corps en douceur grâce à des exercices adaptés, alliant mobilité, équilibre et bien-être.

Animé par le service Enfance-Jeunesse

Ateliers intergénérationnels

Maison des Associations
Combronde

14h00 - 17h00

Partagez un moment convivial entre générations autour d'ateliers sportifs, culinaires et créatifs. Découvrez, échangez et créez ensemble.

Animé par le service Enfance-Jeunesse

JEUDI 08 OCTOBRE

Quizz musical

EHPAD le Montel
Manzat

14h30 - 16h30

Saurez-vous reconnaître les musiques de vos jeunes années ?

Animé par les écoles de musique

Aquagym douce

Centre Aquatique
St-Georges-de-Mons

15h30 - 16h15

Prenez soin de votre corps en douceur, l'aquagym douce pour travailler votre mobilité tout en profitant des bienfaits de l'eau.

Animé par le service Sport

VENDREDI 09 OCTOBRE

Spectacle *En attendant Margot*

Cinéma La Viouze
Les Ancizes-Comps

18h30

Carlitos part à la recherche de Margot, son amour de toujours disparu depuis longtemps, avec pour seul bagage une valise remplie d'objets-témoins de son histoire. Sans domicile fixe, son chez lui est partout : la rue devient le décor d'un univers drôle, grinçant et touchant, où la nostalgie du passé rencontre l'absurdité du présent.

Inspiré de la figure du vagabond, Carlitos est une marionnette à taille humaine habitée par une poésie intérieure et une douce rébellion.

En attendant Margot, création d'Esteban Giovinatti, est le fruit de trois années de recherche entre la France et l'Uruguay.

Par la Cie La Malette (63)

Spectacle accessible dès 6 ans

SAMEDI 10 OCTOBRE

Balade du patrimoine

Yssac-la-Tourette

14h30 - 17h00

Partez à la découverte du patrimoine d'Yssac-La-Tourette, entre vestiges de la commanderie hospitalière, richesses de l'église et trésors méconnus du village.

Avec Renée Couppat - Guide de Pays

SEMAINE *Bleue* 2026

**POUR VOUS INSCRIRE, RÉSERVER LE
TRANSPORT OU SIMPLEMENT DES
RENSEIGNEMENTS, CONTACTEZ NOUS**



www.combrailles-sioule-morge.fr
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67

Création graphique : service communication de Combrailles, Sioule et Morge M.Varion
Annonceur : Centre Intercommunal d'Action Sociale de Combrailles, Sioule et Morge / Ne pas jeter sur la voie publique

