



# CONFERENCE LE SOMMEIL DES SENIORS

**JEUDI 5 NOVEMBRE 2026  
10H - 12H**

**MAIRIE DE CHARBONNIERES LES VIEILLES  
2 RUE DE LA TRINITE**

**SALLE ACCESSIBLE PMR**

**Venez rencontrer des professionnels de  
santé pour parler :**

- **HYGIENE DU SOMMEIL**
- **TROUBLES DU SOMMEIL ET LEUR PRISE  
EN CHARGE**

**INSCRIPTIONS auprès du CLIC au 04 73 33 17 64  
ou [www.clic-riom.fr](http://www.clic-riom.fr)**