

INFOS PRATIQUES CIAS

Le secteur d'intervention du CIAS couvre l'ensemble des 29 communes de la communauté des communes *Combrailles, Sioule et Morge*.

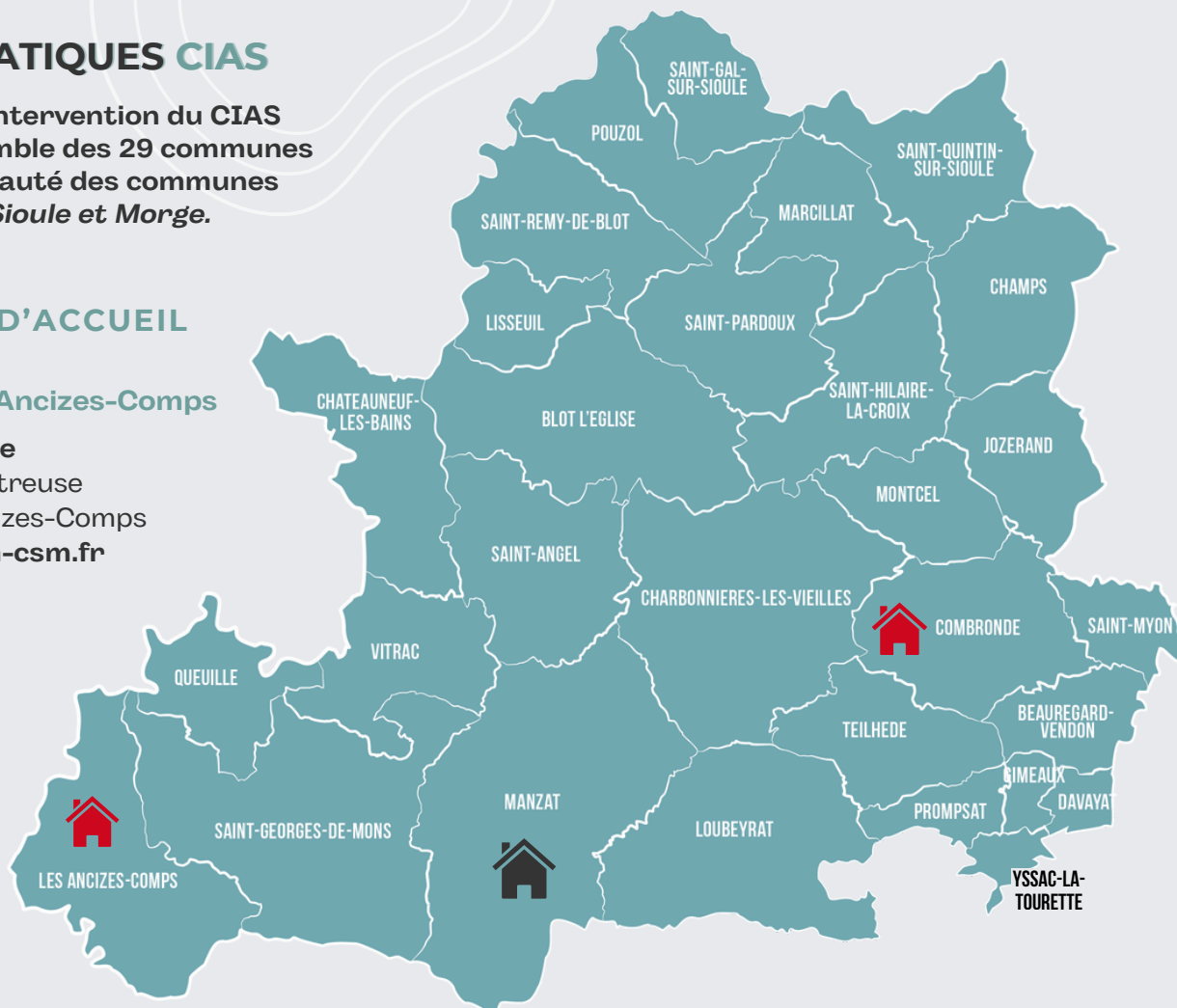


SITES D'ACCUEIL

Antenne des Ancizes-Comps

Maison Batisse

Rue de la Chartreuse
63770 Les Ancizes-Comps
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67



SIÈGE ADMINISTRATIF

Antenne de Combronde

Château des Capponi
6, Rue de l'Hôtel de Ville
63460 Combronde
cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67



Communauté de communes *Combrailles, Sioule et Morge*

21 - 23, Rue Victor Mazuel

63410 Manzatz

secretariat-general@comcom-csm.fr

04.73.86.99.19



LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

OCTOBRE - NOVEMBRE - DÉCEMBRE 2026

En partenariat avec :



LES ACTIONS DE PRÉVENTION DU CIAS

Le Centre Intercommunal d'Action Sociale (CIAS) de *Combrailles, Sioule et Morge* organise régulièrement des actions de prévention pour l'ensemble des jeunes seniors et seniors de son territoire. L'objectif de ces actions est de faire découvrir des activités, diverses et variées, qui favorisent le maintien à domicile et l'autonomie, mais aussi de partager des moments de convivialité.

PROTOCOLE D'INSCRIPTION



Inscriptions gratuites* et obligatoires

*sauf indication contraire



Transport gratuit sur demande et sur inscription



cias@comcom-csm.fr
04.73.97.19.67

GYM DOUCE

mardis 13 octobre, 17 novembre
et 15 décembre de 14h15 à 15h15
Maison du peuple - Combronde



Une séance de Gym accessible à tous pour bouger en douceur, entretenir sa mobilité ainsi que son équilibre et sa souplesse.
En partenariat avec le service Sports
Nombre de places limité.

ESCAPE GAME INTERGÉNÉRATIONNEL

Mardi 20 octobre de 14h30 à 17h
Château des Capponis (3ème étage) - Combronde



Énigmes et défis pour explorer les émotions, le bien-être et les astuces pour prendre soin de soi au quotidien. Une activité ludique à partager entre générations !
Nombre de places limité.

GOÛTER PARTAGÉ

Mercredi 4 novembre de 15h à 17h
EHPAD du Lac - Les Ancizes-Comps



Profitez d'un goûter partagé et d'activités avec les résidents de l'EHPAD et les enfants des ALSH. **Nombre de places limité.**

REPAS PARTAGÉ

Mercredi 18 novembre à partir de 11h45
ALSH de Beauregard-Vendon



Profitez d'un repas partagé et d'activités avec les enfants des ALSH.
Nombre de places limité. Repas : 5,80 €

CINÉ SÉNIORS

Jeudi 19 novembre à 15h
Cinéma La Viouze



Projection du film *La maison de nos rêves*
Durée : 1h30 - Comédie
Un jeune couple achète en viager une maison de rêve au bord du lac. Mais la propriétaire, loin d'être mourante, va transformer leur rêve en cauchemar.
Gratuit pour les personnes de 60 ans et plus

GOÛTER PARTAGÉ

Mercredi 25 novembre de 15h à 17h
EHPAD Les Orchis - Combronde



Profitez d'un goûter partagé et d'activités avec les résidents de l'EHPAD des Orchis et les enfants des ALSH.
Nombre de places limité.

CINÉ SÉNIORS

Jeudi 3 décembre à 15h
Cinéma La Viouze



Projection du film *Justin le Juste*
Durée : 1h50 - Guerre, Historique
1915. Justin, un jeune paysan, est envoyé au front contre son gré. Sa rencontre avec Basile, tirailleur sénégalais, va bouleverser sa vision de la guerre et l'amener à se révolter contre l'absurdité du commandement.
Gratuit pour les personnes de 60 ans et plus

GOÛTER PARTAGÉ "SPÉCIAL NOËL"

Mardi 15 décembre de 10h à 12h
EHPAD les Orchis - Combronde



Profitez d'un goûter partagé et d'activités avec les résidents des EHPADS.
Nombre de places limité.