

SEMAINE BLEUE 2026

Un programme proposé par les CCAS et
le CLIC pour les personnes de plus de 60 ans

Lundi 5 Octobre 2026

● Yoga du rire

📍 **MOZAC—Maison des Associations, salle 3**
10h30-11h30

Animation par Sophie Malki

Mardi 6 Octobre 2026

● La Santé à tout bout de Chant

📍 **CHATEL-GUYON—Salle des fêtes, Allée des Bois**
14h00

Explorer les bienfaits du chant sur la santé physique et mentale, tout en libérant sa voix, en présence d'un groupe de musique, et de professionnels de santé, dans une ambiance conviviale et chaleureuse.

● Dictée

📍 **ENVAL—Salle polyvalente, Avenue du stade**
14h00

Texte du jour ou d'autrefois, venez exercer votre mémoire sur le vocabulaire et la grammaire de notre dictée. Goûter partagé après la correction et les honneurs aux plus perspicaces.

Mercredi 7 Octobre 2026

● Initiation aux danses médiévales

📍 **AIGUEPERSE—Halle aux Blés, Grande Rue**
14h00

En partenariat avec l'Association Marie de Berry Venez caroler et vous esbanoir (venez danser et vous divertir) en vous initiant à la farandole et au branle. Nous vous accueillerons avec plaisir dans une ambiance conviviale et intergénérationnelle.

● Rencontre intergénérationnelle

📍 **MOZAC—Maison des Associations, salle 3**
9h30-12h00

Venez profiter d'ateliers divers et variés, proposés par les jeunes du centre d'animation.

Jeudi 8 Octobre 2026

● Initiation au Kuduro

📍 **CLERLANDE—Salle des fêtes**
14h00

Née en Angola dans les années 1990, venez découvrir cette danse de rue rythmée et festive. Nous terminerons par un verre de l'amitié, accompagné de quelques petites douceurs.

● Questions Habitat

📍 **RIOM—CLIC, 51 Rue Lafayette**
Permanence de 14h00 à 17h00

Vous avez des questions sur votre logement : rénovation énergétique, adaptation du logement pour bien vieillir à domicile, mise aux normes de l'électricité, de l'assainissement, éco-gestes ? Venez rencontrer le service Habitat de RLV et on en parle ensemble.

Vendredi 9 Octobre 2026

● Projection d'un film

📍 **MOZAC—Maison des Associations, salle 3**
14h30

Projection d'une comédie française, suivie d'un goûter.

Participation gratuite

Sur inscription auprès du CLIC :

- 04 73 33 17 64
- www.clic-riom.fr



AIGUEPERSE



CLERLANDE



ENVAL

