



CONFERENCE LE SOMMEIL DES SENIORS

**JEUDI 24 SEPTEMBRE 2026
10H - 12H OU 14H-16H**

**ESPACE DE VIE RURALE
SAINT GERVAIS D'Auvergne**

**Venez rencontrer des professionnels de
santé pour parler :**

- **HYGIENE DU SOMMEIL**
- **TROUBLES DU SOMMEIL ET LEUR PRISE
EN CHARGE**

**INSCRIPTIONS auprès du CLIC au 04 73 33 17 64
ou www.clic-riom.fr**