Atelier Bienvenue à la Retraite

A la retraite, une nouvelle vie commence !

Vous êtes bientôt **à la retraite** ou **retraité depuis peu ?**
L'atelier Bienvenue à la retraite est fait pour vous !

Gagnez en sérénité !
- Comprendre et connaître ses droits à la retraite
- Gérer son budget, ses ressources
- Obtenir des conseils et des solutions

Le temps à la retraite : ça se prépare !
- Connaître ses besoins
- Trouver des idées
- Réfléchir à ses envies
- Partager les expériences

La santé ? Tous acteurs !
- Découvrir comment favoriser son bien-être
- Bouger, bien manger, bien dormir : comprendre pourquoi c'est vraiment important

On continue ensemble ?
- Connaître les activités de proximité, les bons plans et bonnes pratiques à partager
- Garder le contact ? Pourquoi pas !

3 séances :

Lundi 1er Février, Mardi 2 Février et Mardi 9 Février 2027
9h00-12h00 13h30-16h30

Au CLIC, 51 Rue Lafayette à RIOM

Participation gratuite (prévoir son repas)
Inscription obligatoire au CLIC au 04 73 33 17 64 ou en ligne :
https://clic-riom.fr/agenda/bienvenue-a-la-retraite-riom/